

Aktivitas Fisik sebagai Faktor Dominan Lingkar Pinggang Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2013

Sari, Putri Viona

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=100705&lokasi=lokal>

Abstrak

Lingkar pinggang merupakan pengukuran antropometri yang dikaitkan dengan risiko berbagai penyakit degeneratif. Skripsi ini bertujuan untuk mencari faktor dominan ukuran lingkar pinggang pegawai Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta tahun 2013. Skripsi ini juga membahas gambaran dan faktor-faktor yang berhubungan dengan ukuran lingkar pinggang pegawai Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional. Hasil penelitian ini menunjukkan aktivitas fisik merupakan faktor dominan lingkar pinggang pegawai Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta ($B = -0.241$). Rata-rata lingkar pinggang pada pegawai perempuan adalah 81,0 cm $\pm 8,9$ dan 91,9 cm $\pm 10,32$ pada laki-laki. Hasil penelitian juga menunjukkan ukuran lingkar pinggang berhubungan secara signifikan dengan usia, golongan, asupan zat gizi (asupan energi, asupan karbohidrat, asupan lemak, asupan protein), dan aktivitas fisik.

Waist circumference is one of anthropometric measurements, which is correlated with various risks of degenerative diseases. This study was aimed to find the predominant factor of waist circumference of Jakarta Health Provincial Office employees in 2013. This study also discussed the description and the relationships between waist circumference and its factors. Quantitative method and crosssectional design were used to conduct this study. The result of this study showed that Physical activity was the predominant factor of waist circumference of Jakarta Health Provincial Office employees in 2013 ($B = -0,241$). This study found waist circumference in woman employees was 81,0 cm $\pm 8,9$ and 91,9 cm $\pm 10,32$ in man employees. The result also found waist circumference was significantly correlated with age, employee ranks, nutrients intake (energy intake, carbohydrate intake, fat intake, protein intake), and physical activity.