

Penilaian Postur dan Keluhan Musculoskeletal Disorders MSDs pada Pekerja Produksi Rumah Potong Ayam (RPA) X Kota Bogor Tahun 2013

Dhelinthe, Daden Areistheika

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=102088&lokasi=lokal>

Abstrak

Perkembangan teknologi yang pesat membuat hampir semua aktifitas manusia berhubungan erat dengan berbagai macam alat dan mesin. Tidak terkecuali dalam dunia industri yang terus berkembang pesat seiring dengan perkembangan manusia. Namun dalam interaksi antara manusia, mesin dan lingkungan tempat kerja terdapat berbagai risiko yang dapat menimbulkan penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kecelakaan bagi manusia. Salah satu penyakit akibat kerja yang kerap diderita oleh pekerja adalah penyakit yang berkaitan dengan otot serta rangka, atau lebih dikenal dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs). Penelitian ini dilakukan pada pekerja produksi Rumah Potong Ayam (RPA) X Kota Bogor tahun 2012. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor risiko MSDs pada tubuh bagian atas dan gejala MSDs yang dialami oleh pekerja. Metode penelitian ini adalah semi kuantitatif dengan desain crosssectional. Responden berjumlah 30 orang pekerja produksi yang berada di lokasi Bojong Bawah. Tingkat risiko ergonomi dinilai dengan menggunakan Rapid Upper Limb Assessment (RULA) dan Quick exposure Checklist (QEC). Penilaian menggunakan RULA mendapatkan hasil 2 tahapan pekerjaan (16,7%) termasuk dalam kategori medium atau masuk action level 2, 5 tahapan pekerjaan (41,7%) termasuk dalam kategori high atau masuk action level 3 dan 5 tahapan pekerjaan lainnya (41,7%) termasuk dalam kategori very high atau masuk action level 4. Penilaian menggunakan QEC mendapatkan hasil 5 tahapan pekerjaan (41,7%) termasuk dalam kategori high atau masuk action level 3 dan 7 tahapan pekerjaan lainnya (58,3%) termasuk dalam kategori very high atau masuk action level 4. Nordic Body Map (NBM) digunakan untuk mengetahui keluhan MSDs yang dirasakan pekerja dan didapatkan hasil 100% pekerja mengeluhkan mengalami gejala MSDs. Keluhan terbanyak dirasakan adalah pegal dan rasa sakit pada tubuh bagian atas pekerja seperti bahu, pinggang, punggung dan juga pergelangan tangan. Kata Kunci: RULA, QEC, Tingkat Risiko, Ergonomi, Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs), Nordic Body Map (NBM), Rumah Potong Ayam (RPA).