

# **Tinjauan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan (Fatigue) pada Pengemudi Dump Truck PT. Karya Mandiri Mining Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur Tahun 2013**

Setyaji, Wildan

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=105954&lokasi=lokal>

---

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kelelahan (fatigue) dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada pengemudi pengangkutan batu bara di jalur hauling pertambangan batu bara. Pertambangan batu bara yang menerapkan sistem kerja shift dan sistem kerja lebih dari 8 jam per hari memiliki tingkat risiko yang tinggi untuk terjadinya keluhan kelelahan. Penelitian ini dilaksanakan menggunakan metode kuantitatif observasional dengan mengambil populasi pada pengemudi dump truck PT. Karya Mandiri Mining Project site PT. Tanito Harum dan PT. Karya Putra Borneo Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur tahun 2013. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa faktor shift kerja dan kondisi jalur hauling berhubungan dengan kejadian kelelahan pada pengemudi dump truck PT. Karya Mandiri Mining yaitu sebesar 90,9% pada pekerja yang memiliki shift malam dan 76,5% pada pengemudi yang bekerja di jalur hauling dengan geometri jalan yang buruk. Dari hasil penelitian juga diketahui bahwa terdapat lima gejala kelelahan yang paling sering dialami pengemudi dump truck yaitu merasa haus (33,2%), sering menguap (13,3%), merasa lelah di seluruh badan (6,6%), merasa nyeri di bagian pinggang (6,6%), dan kaki terasa berat (6,6%). <br />Kata Kunci : Kelelahan, shift, durasi kerja, pengemudi dump truck.