

Hubungan Karakteristik Mahasiswa Pengetahuan, dan Sikap terhadap Perilaku Gaya Hidup Sehat Mahasiswa S1 Reguler Aktif Universitas Indonesia Tahun 2014

Fitrahanefi, Muhyi Nur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=106572&lokasi=lokal>

Abstrak

Salah satu upaya untuk menurunkan angka kejadian dan kematian akibat penyakit menular dan tidak menular adalah dengan menerapkan perilaku gaya hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik mahasiswa (umur, jenis kelamin, uang saku, dan fakultas), pengetahuan, dan sikap terhadap perilaku gaya hidup sehat mahasiswa S1 Reguler Aktif Universitas Indonesia tahun 2014. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Maret 2014 menggunakan desain studi cross-sectional dengan total sampel sebanyak 454 responden dari 13 fakultas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59% responden memiliki perilaku gaya hidup sehat dan 41% memiliki perilaku gaya hidup tidak sehat. Berdasarkan enam variabel, hanya variabel fakultas yang memiliki hubungan bermakna dengan perilaku gaya hidup sehat mahasiswa dengan nilai $p < 0,000$ dan nilai OR 2,45 (CI 95% : 1,63-3,66). Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku Gaya Hidup Sehat

Undergraduate Student of Universitas Indonesia in 2014 Adopting healthy lifestyle behaviour is an effort to reduce the mortality and case number from infectious and non-infectious disease. This study aimed to determine the relationship of student characteristics (age, sex, allowance, and the faculty), knowledge, and attitude toward healthy lifestyle behaviors among undergraduate student of University of Indonesia. This study used cross sectional in March 2014 which included 454 respondents from 13 faculties. The results showed that 59% of respondents have a healthy lifestyle behaviors, and 41% of them do not have it. Based on six variables, only kind of the faculty which has significant relationship toward student healthy lifestyle behaviors with p values 0.000 and OR 2.45 (95%CI: 1.63 to 3.66). Keywords: Knowledge, Attitude, Behaviour Healthy Lifestyle