

Riwayat Diet Sebagai Faktor Dominan terhadap Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Siswi di SMA Labschool Kebayoran Jakarta Selatan Tahun 2014

Ningtyas, Melia Trirachma

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=107643&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor dominan terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang pada siswi SMA Labschool Kebayoran Jakarta Tahun 2014. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Dari keseluruhan responden (n=145) didapatkan sebanyak 51% memiliki kecenderungan perilaku makan menyimpang dengan 1,3% mengalami kecenderungan yang serius. Pada penelitian ini ditemukan hubungan yang bermakna antara riwayat diet ($P=0,000$), percaya diri ($P=0,043$), pengaruh keluarga ($P=0,001$), ejekan seputar berat badan dan bentuk tubuh ($P=0,023$), dan IMT ($P=0,037$) terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang. Analisis multivariat juga dilakukan pada penelitian ini, didapatkan riwayat diet merupakan faktor dominan terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang setelah dikontrol dengan variabel percaya diri, pengaruh keluarga dan ejekan ($OR=3,589$).

Hasil dari penelitian ini menyarankan agar sekolah dan dinas kesehatan dapat bekerja sama dalam melakukan kegiatan promosi gizi mengenai perilaku makan menyimpang, perhitungan berat badan ideal, perhitungan IMT/U serta mengatur pola makan yang baik agar para siswa dapat menjaga kesehatan.

Kata Kunci : kecenderungan perilaku makan menyimpang, riwayat diet, pengaruh keluarga, ejekan seputar berat badan dan bentuk tubuh.

The purpose of this study was to determine dominant factor to tendency of eating disorder in female high school students at SMA Labschool Kebayoran Jakarta 2014. This study used cross-sectional design. The result showed that 51% of female high school students had the tendency of eating disorder and 1,3% had a serious tendency. Variables that showed significance were diet behavior ($P=0,000$), self-esteem ($P=0,043$), family influence ($P=0,001$), teasing history related shape and weight ($P=0,023$), and BMI ($P=0,037$). Multivariate analysis is also used in this study, result show that diet behavior as dominant factor to tendency of eating disorder ($OR=3,589$) after controlling with self-esteem, family influence and teasing history. This study suggest schools and health services can work together to held a nutritional program about the dangers of eating disorder, the calculation of ideal body weight, the calculation BMI for age, and how to set a good diet so that students can maintain their health. Keywords : diet behaviour; family influence; teasing history related shape and weight; tendency of eating disorder.