

## Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal terhadap Kelelahan pada Pengemudi Bus Trans Jakarta Koridor 9 Tahun 2014

Astuti, Rahayu Puji

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=107682&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor internal dan eksternal terhadap kelelahan yang terjadi pada pengemudi Bus Transjakarta Koridor 9. Variabel yang diteliti adalah usia, IMT, dan kuantitas tidur sebagai faktor internal. Shift kerja, durasi mengemudi, dan waktu istirahat sebagai faktor eksternal. Kelelahan diukur menggunakan kuesioner kelelahan subjektif dari IFRC. Hasil dari penelitian ini adalah sebagian besar pengemudi mengalami kelelahan ringan. Umumnya kelelahan tersebut mengarah pada pelemahan aktivitas. Obesitas merupakan satu-satunya faktor dalam penelitian ini yang berhubungan dengan kelelahan yang terjadi pada pengemudi Bus Transjakarta Koridor 9 tahun 2014. Kata kunci : kelelahan subjektif, kuesioner IFRC.