

Jenis Kelamin dan Konsumsi Suplemen Zat Besi sebagai Faktor Dominan Kecukupan Asupan Zat Besi pada Mahasiswa S-1 Reguler Angkatan 2013 Rumpun Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2014

Latifah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=108118&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan terhadap kecukupan asupan zat besi pada mahasiswa S-1 Reguler Angkatan 2013 Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Tahun 2014. Desain yang digunakan adalah cross sectional, melibatkan 290 (perempuan=214; laki-laki=76) mahasiswa S-1 Reguler Angkatan 2013 RIK UI yang berusia 17-20 tahun pada April-Mei 2014. Metode pengambilan sampel adalah proporsional cluster random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dan wawancara asupan makanan 2x24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 83.8% responden tidak tercukupi kebutuhan zat besinya. Rata-rata asupan zat besi pada perempuan dan laki-laki adalah 12.3 mg/hari dan 16.0 mg/hari. Uji chi square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin (OR=7.56), perilaku konsumsi heme dan non heme (OR=2.86), konsumsi suplemen zat besi (OR=4.73), persepsi citra tubuh (OR=2.38), dan keterpaparan media massa (OR=3.01) terhadap kecukupan asupan zat besi. Analisis regresi logistik ganda menunjukkan bahwa jenis kelamin (OR=19.17) dan konsumsi suplemen zat besi (OR=11.28) merupakan faktor dominan kecukupan asupan zat besi pada mahasiswa S-1 Reguler Angkatan 2013 RIK UI Tahun 2014.
Kata Kunci : Jenis Kelamin, Perilaku Konsumsi Heme dan Non Heme, Konsumsi Suplemen Zat Besi, Persepsi Citra Tubuh, Keterpaparan Media Massa, Kecukupan Asupan Zat Besi.