

Gambaran Diabetes Self Management Education (DSME) dan Lama Hari Rawat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Inap Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat (RSUP NTB) Tahun 2012-2013

Dewi, Fenny Virginia Sandra

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=108169&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang: Diabetes Mellitus tipe 2 tidak dapat disembuhkan. Edukasi merupakan salah satu penanganan DM tipe 2. Edukasi atau Diabetes Self Management Education (DSME) di rumah sakit tidak optimal berdampak pada lama hari rawat yang panjang.
Tujuan: untuk mengetahui karakteristik pasien DM tipe 2 di RSUP NTB tahun 2012-2013, serta mengukur asosiasi sederhana DSME terhadap lama hari rawat pasien di RSUP NTB. Desain dan
Metode: Tinjauan secara retrospektif terhadap 199 rekam medis pasien DM tipe 2.
Hasil: DSME disampaikan oleh perawat dan ahli gizi. Akan tetapi, tidak seluruh pasien mendapat edukasi. Di RSUP NTB, yang tercatat edukasi tentang: diet (53%), aktivitas fisik (33%), tentang obat (8%), komplikasi (1%), edukasi lainnya (6%), dan 27% pasien yang tidak mendapat edukasi apapun oleh perawat. Sebanyak 43.7% pasien yang mendapat konseling gizi oleh ahli gizi. Pasien yang mendapat DSME memiliki lama hari rawat yang lebih singkat dibandingkan dengan yang tidak mendapat edukasi.
Kesimpulan: berdasarkan catatan rekam medis DSME di RSUP NTB belum optimal dan DSME berperan mempersingkat lama hari rawat pasien.
Kata kunci: Diabetes Self Management Education, DM tipe 2, lama hari rawat, rawat inap, RSUP NTB.

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (type 2 DM) is a disease that can not be cured. An adequate education is one of way management of type 2 DM. Diabetes Self Management Education (DSME) in hospitals not adequate and impact on length of stay.
Purpose: this study to describe characteristics of patients with type 2 DM at General Hospital West Nusa Tenggara 2012-2013, and measure association of DSME to length of stay.
Design and Method: Descriptive research method with retrospective design. Number of samples involved in this study is 199 medical records of patients with type 2 DM.
Result: DSME delivered by nurses and nutritionists. But, not all patients get DSME. DSME recorded was about: diet (53%), exercises (33%), medicines (8%), complications of type 2 DM (1%), other education (6%), and 27% of patients do not get any DSME. Patients with DSME has shorter length of stay than patient without DSME.
Conclusion: according to medical records, DSME at General Hospital West Nusa Tenggara 2012-2013 is not optimal and DSME role in length of stay of patients with type 2 Diabetes Mellitus.
Keywords: Diabetes Self Management Education; type 2 DM; length of stay, inpatient, RSUP NTB.