

# **Asupan Karbohidrat Sebagai Faktor Dominan Peningkatan Kadar Gula Darah Puasa Pegawai BPMK dan Sekretariat Daerah Kota Depok Tahun 2014**

Werdani, Aprilya Roza

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=108219&lokasi=lokal>

---

## **Abstrak**

Pemeriksaan kadar gula darah puasa merupakan salah satu cara yang dilakukan dalam mendiagnosa diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mencari faktor dominan kadar gula darah puasa pegawai BPMK dan Sekretariat Daerah Kota Depok tahun 2014. Penelitian ini juga membahas gambaran dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah puasa pegawai BPMK dan Sekretariat Daerah Kota Depok. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asupan karbohidrat merupakan faktor dominan peningkatan kadar gula darah puasa pegawai BPMK dan Sekretariat Daerah Kota Depok ( $B=0,328$ ). Rata-rata kadar gula darah puasa pegawai adalah  $94,07 \pm 11,55$  mg/dl pada perempuan dan  $96,47 \pm 9,92$  mg/dl pada laki-laki. Pada penelitian ini ditemukan 2,9% pegawai mengalami diabetes melitus dan 22,9% pegawai mengalami impaired fasting glucose. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadar gula darah puasa memiliki hubungan yang signifikan dengan usia, asupan karbohidrat, dan aktivitas fisik. Kata kunci: kadar gula darah puasa, impaired fasting glucose, diabetes melitus, usia, asupan karbohidrat, aktivitas fisik.