

## Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Akut dan Kronis pada Pekerja bagian Produksi dan Packaging di PT X Tahun 2014

Oktaviana, Amalia

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=112119&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Masih minimnya penelitian tentang kelelahan akut dan kronis, terutama di industri manufaktur. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari faktor-faktor yang berhubungan terhadap fatigue akut dan kronis pada pekerja bagian produksi dan packaging PT X. Variabel yang diteliti yaitu faktor individu (umur, waktu tidur, commuting time), dan faktor pekerjaan yaitu (durasi kerja, shift kerja, lokasi kerja, dan waktu lembur). Skala Occupational Fatigue Exhaustion and Recovery digunakan untuk mengukur keluhan fatigue akut dan kronis pada pekerja. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan desain studi cross sectional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa waktu tidur dan commuting time memiliki pengaruh yang signifikan terhadap fatigue akut pada pekerja, sedangkan waktu tidur dan durasi kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap fatigue kronis pada pekerja.

**Kata Kunci :** Fatigue, Fatigue akut, Fatigue kronis, Manufaktur

*There is still a lack of studies on acute and chronic fatigue, especially in the manufacturing industry. This research aims to study the factors related to acute and chronic fatigue in production and packaging workers of PT X. The studied variables in this research is comprised into individual factors such as age, time to sleep, commuting time, and job factors such as duration, shift work, location of work, and overtime. The Occupational Fatigue Exhaustion Recovery scale is used to measure acute and chronic fatigue among workers. This research is a descriptive analytic study using cross sectional study design. The results showed that the sleep time and commuting time has a significant effect on acute fatigue in workers, while the sleep time and duration of the work has a significant impact on chronic fatigue in workers.*

**Keywords:** Fatigue, Acute Fatigue, Chronic Fatigue, Manufacture