

Gambaran Risiko Ergonomi terhadap Timbulnya Keluhan Musculoskeletal Disorders (msds) Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa S1 Reguler FKM UI Tahun 2015

Pide, Jayadi

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=118251&lokasi=lokal>

Abstrak

Mahasiswa yang menggunakan laptop memiliki risiko terkenan keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs). Penelitian ini menggambarkan risiko ergonomi yang dapat menyebabkan MSDs pada Mahasiswa S1 Reguler FKM UI Tahun 2015 akibat penggunaan laptop. Penilaian tingkat risiko dilihat dari posisi menggunakan laptop dengan menggunakan metode REBA. Faktor keluhan dilihat dari postur tubuh, faktor individu, dan faktor aktivitas dan lingkungan. Penelitian ini menilai keluhan MSDs menggunakan kuesioner dengan jumlah responden 100 orang. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan cross sectional.

Hasil penelitian ini menunjukkan postur janggal yang sering dilakukan mahasiswa yaitu duduk di kursi dengan laptop diletakkan di meja, tingkat risiko tertinggi pada posisi duduk di lantai dengan laptop diletakkan di lantai, jenis keluhan tersering pada leher (96%) dan paling banyak pegal pada punggung bagian bawah (72,83%), 100% mahasiswa menggunakan laptop lebih dari 1 jam perhari dan 98% lebih dari 2 hari perminggu, Tingkat keluhan ringan terbesar 80,77%, sedang 40,63%, parah 2,30%, dan sangat parah 1,28%. Tingkat risiko dapat diturunkan dengan mengatur posisi tubuh, tempat kerja, dan beristirahat sejenak dengan melakukan peregangan otot.

Kata Kunci: Musculoskeletal Disorders, mahasiswa, REBA, risiko ergonomi