

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada siswi SMAN 1 Cimanggung Kabupaten Sumedang tahun 2015

Ningrum, Dedah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=119304&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran rata-rata kadar Hb, prevalensi anemia, dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin. Desain penelitian adalah cross sectional, pengambilan sampel menggunakan metode proporsional random sampling, dan total sampel sebanyak 158 siswi. Kadar Hb diukur menggunakan alat Spectrophotometer, dengan metode Cyanmethemoglobin. Analisis data meliputi analisis univariat, bivariat, dan multivariat. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar Hb $12,9 \pm 1,1$ g/dl, (95% CI: 12,7-13,0 g/dl) dan prevalensi anemia 16,5%. Lama haid merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan kadar hemoglobin. Upaya pencegahan anemia dapat dilakukan dengan minum suplemen tablet tambah darah sesuai anjuran, menjaga asupan zat gizi sesuai kebutuhan, dan memperhatikan kombinasi makanan supaya dapat meningkatkan penyerapan zat besi.

Kata Kunci : Anemia, Remaja puteri, Lama haid