

Hubungan antara asupan energi ibu menyusui dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja puskesmas kalangan, kabupaten Tapanuli Tengah, provinsi Sumatra Utara tahun 2015

Sihite, Devi Suryanti

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=120606&lokasi=lokal>

Abstrak

Gizi pada ibu menyusui sangat erat hubungannya dengan produksi ASI. Oleh karena itu, ibu yang sedang menyusui sangat membutuhkan makanan dengan gizi yang seimbang selama menyusui, terutama asupan energi selama 6 bulan pertama menyusui. Pada tahun 2012 pencapaian ASI eksklusif Kabupaten Tapanuli Tengah sebesar 0%. Salah satu penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif adalah gizi ibu menyusui terkait dengan rendahnya asupan energi ibu selama menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan energi ibu menyusui dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja Puskesmas Kalangan, Kabupaten Tapanuli Tengah, Provinsi Sumatera Utara tahun 2015. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi berumur >6-12 bulan, terdaftar di posyandu, dan tinggal di wilayah kerja Puskesmas Kalangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara asupan energi bulan keenam ibu menyusui ($p=0,003$; OR=4,6; 95% CI: 1,75-12,2), pengetahuan ($p=0,002$; OR=5,2; 95% CI: 1,89-14,35), dan dukungan tenaga kesehatan ($p=0,012$; OR=3,6; 95% CI: 1,4-9,39) dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja Puskesmas Kalangan, Kabupaten Tapanuli Tengah, Provinsi Sumatera Utara tahun 2015. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja puskesmas adalah asupan energi bulan keenam ibu menyusui (8,99; 2,17-37,35) setelah dikontrol oleh dukungan suami, pekerjaan, dan dukungan tenaga kesehatan. Perlu adanya pemberian informasi dan edukasi akan pentingnya penambahan asupan energi selama 6 bulan pertama menyusui, khususnya trimester kedua menyusui. Kata kunci: Asupan energi, ibu menyusui.