

Asupan lemak, asupan karbohidrat dan RLPP sebagai faktor dominan risiko diabetes mellitus pada pegawai satuan polisi pamong praja (satpol PP) di wilayah kerja kota administrasi Jakarta Timur tahun 2015

Aswindo, Nurcahya

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=121414&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolik dari berbagai penyebab hiperglikemia kronik dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein akibat adanya kecatatan sekresi insulin, kerja insulin maupun keduanya. Penyakit DM tipe 2 merupakan salah satu penyebab utama kematian atau sekitar 2,1% dari seluruh kematian di dunia. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan, usia, riwayat keluarga DM, asupan zat gizi, gaya hidup dan indeks antropometri terhadap risiko diabetes melitus serta mengetahui faktor risiko dominan terhadap kejadian DM pada Satpol PP di wilayah kerja Kota Administratif Jakarta Timur Tahun 2015. Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional study. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah diabetes mellitus dan variabel independen adalah usia, riwayat keluarga DM, asupan karbohidrat, lemak, protein, serat, konsumsi gula, konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, IMT, lingkar pinggang, RLPP, RLPTB. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini sejumlah 150 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara asupan karbohidrat ($p\text{-value}=0,004$), asupan lemak ($p\text{-value}=0,003$), RLPP ($p\text{-value}=0,006$), dan konsumsi gula ($p\text{-value}=0,009$) dengan kejadian DM. Faktor risiko dominan kejadian DM pada pegawai Satpol PP di wilayah kerja Kota Administratif Jakarta Timur tahun 2015 adalah asupan lemak (OR 20,538; 95%CI 2,573-163,939), asupan karbohidrat (OR 2,7; 95% CI : 1,359-6,233), dan RLPP (OR 0,39; 95% CI : 0,176-0,878).
Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Usia, Riwayat Keluarga DM, Asupan Gizi, Gaya Hidup, Indeks Antropometri