

Kajian faktor risiko ergonomi di kantor PT. PLN unit induk pembangunan X

Noor, Agus Risfian

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=121427&lokasi=lokal>

Abstrak

Aktivitas pegawai PT PLN UIP X yang berada di kantor induk adalah melakukan kegiatan administrasi proyek, dimana sebagian besar waktu kerja berada dalam ruangan dengan bekerja menggunakan komputer. Jam kerja pegawai adalah selama 8 jam sehari (dengan masa istirahat selama 1 jam) dan 5 hari dalam seminggu. Dengan pola kerja seperti itu, apabila cara kerja (postur dan durasi kerja), peralatan kerja yang digunakan (kursi, meja, penempatan peralatan komputer), tata letak dalam ruang kerja (gedung kantor, workstation), dan lingkungan kantor (suhu, kelembaban, pencahayaan, bakteri di ruangan) yang tidak memenuhi syarat serta dipengaruhi oleh karakteristik individu pegawai (usia, jenis kelamin, masa kerja dan kebiasaan olahraga) maka berpotensi terkena dampak risiko ergonomi, yaitu musculoskeletal disorders (MSDs), stres kerja dan kelelahan. Penelitian dilakukan terhadap 52 orang responden dimana keluhan dilihat dari masing-masing karakteristik individu pegawai. Keluhan MSDs diukur menggunakan kuesioner Nordic Body Map, keluhan stress kerja diukur dengan kuesioner DASS 42 dan keluhan kelelahan diukur dengan kuesioner IFRC. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan MSDs merupakan keluhan terbanyak pada pegawai dengan rata-rata keluhan 17,17%, dimana bagian tubuh yang paling banyak dikeluhkan adalah sakit leher atas 50%, sakit bahu kanan 42,31%, sakit pinggang 42,31%, sakit punggung 38,46%, sakit leher bagian bawah 34,62% dan sakit bahu kiri 30,77%. Dilihat dari karakteristik individu diperoleh data keluhan MSDs sebagai berikut: wanita lebih banyak mengeluh daripada laki-laki, pegawai berusia > 35 tahun lebih banyak mengeluh dari pada pegawai berusia < 35 tahun, pegawai dengan masa kerja > 10 tahun lebih banyak mengeluh dari pada masa kerja < 10 tahun, dan pegawai yang tidak berolahraga lebih banyak mengeluh dari pada pegawai yang rutin berolahraga. Sedangkan keluhan kelelahan relative kecil rata-rata 6,86% dan stres hanya ada pada kategori stress ringan dengan rata-rata 11,54%. Kata kunci: Pegawai PLN UIP X, kantor, postur kerja, peralatan kerja, lingkungan kerja, karakteristik individu, musculoskeletal disorders.

Employees activities of PT PLN UIP X which are in the main office is conducting a project administration, where the majority of working time to be in the room to work using a computer. Working hours by employees is 8 hours a day (with a period of rest for 1 hour) and 5 days a week. With such a work pattern, if ways of working (postures and duration), work equipment used (chairs, tables, equipment placement computer), the layout of the workspace (office building, workstation), and the office environment (temperature, humidity, lighting, bacteria in the room) are not eligible and is influenced by the individual characteristics of employees (age, gender, working life and exercise habits) then potentially affected by ergonomic risk, i.e. musculoskeletal disorders (MSDs), job stress and fatigue. Research conducted on 52 respondents where complaints seen from the individual characteristics of each employee. MSDs complaint was measured using a questionnaire Nordic Body Map, complaints of job stress was measured by a questionnaire DASS 42 and the fatigue was measured by a questionnaire IFRC. The results showed that MSDs are the biggest complaint of employees with an average of 17.17%. The most complained of part of the body is the neck pain over with value of 50%, and then the right shoulder pain 42.31%, the

lumbago 42.31%, the back pain 38.46%, the neck pain lower 34.62% and the left shoulder pain 30.77%. Judging from the individual characteristics obtained complaint data MSDs as follows: women complain more than men, employees aged > 35 years more complaining than employees aged < 35 years, employees with working life > 10 years more complaining than working life < 10 years, and employees who do not exercise more complaining than employees who regularly exercise. While fatigue is relatively small on average 6.86% while the stress only in the category of mild stress by an average of 11.54%. Key word: Employees of PLN UIP X, office, work posture, work equipment, office environment, individual characteristic, musculoskeletal disorders.