

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Intensi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2015

Astuti, Siti Puji

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=121585&lokasi=lokal>

Abstrak

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik bagi bayi pada 6 bulan pertama kehidupannya. Pada tahun 2014 cakupan ASI eksklusif di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo adalah 66,2%, angka ini masih rendah dibandingkan dengan target yang telah ditetapkan yaitu 80%. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesuksesan ibu dalam memberikan ASI eksklusif adalah faktor psikososial yaitu intensi pemberian ASI. Intensi pada masa prenatal merupakan prediktor yang kuat dan penting terhadap durasi dan intensitas pemberian ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan intensi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur tahun 2015. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara sikap ($p=0,001$; OR=28,5; 95% CI: 4,8-168), self efficacy ibu ($p=0,043$; OR=3,75; 95% CI: 1,02-13,8), persepsi tentang hambatan dalam menyusui ($p=0,008$; OR=5,83; 95% CI: 1,52-22,4) dan pengetahuan ($p=0,007$; OR=6,37; 95% CI: 1,56-26,1) dengan intensi pemberian ASI eksklusif. Perlu adanya pemberian informasi dan edukasi tentang pentingnya manfaat ASI dan cara mengatasi hambatan-hambatan dalam menyusui.

Kata kunci : Intensi, ASI eksklusif, pemberian ASI

Breastfeed is the best food for baby in the first six years of his life. In year 2014, the scope of exclusive breastfeeding in Pasar Rebo Public Health Center is 67.2%, which is lower than the pre-assumed target of 80%. One of the factors affecting the success of mothers in giving exclusive breastfeeding is the psychosocial factor, namely the breastfeeding intention. The intention of breastfeeding during the prenatal period is a strong and important predictor of the duration and intensity of breastfeeding.

This research aims to know the related factors toward the intention of exclusive breastfeeding on pregnant mothers in Pasar Rebo Public Health Center East Jakarta Municipality in year 2015. This research is a quantitative research with a cross-sectional design. The subject of this research is all the pregnant mothers in Pasar Rebo Public Health Center.

The result of this research shows that there is a significant relationship between attitude ($p=0.001$; OR=28.5; 95% CI: 4.8-168), mothers' self-efficacy ($p=0.043$; OR=3.75; 95% CI: 1.02-13.8), mothers' perception about the obstacles in breastfeeding ($p=0.008$; OR=5.83; 95% CI: 1.52-22.4) and mothers' knowledge ($p=0.007$; OR=6.37; 95% CI: 1.56-26.1) with the intention of exclusive breastfeeding. The writer suggests to give more information and education about the importance of breastfeeding and the way to overcome the obstacles in breastfeeding.

Keywords : Intention, exclusive breastfeeding, giving breastfeeding