

Gambaran Faktor Risiko terhadap Penyakit Kardiovaskuler pada Karyawan PT. X Divisi SCM Tahun 2015

Fanry

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=122018&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian utama penduduk dunia. Beberapa faktor risiko diantaranya adalah merokok, kurang aktivitas, stress kerja, workaholic¸ obesitas, dll. Untuk itu maka perlu diketahui distribusi faktor risiko penyakit kardiovaskuler pada pekerja, serta tingkat risiko penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini menggunakan data primer berupa tabel check list, menggunakan desain cross sectional, dianalisis secara univariat, serta jumlah sampel 47 karyawan PT. X divisi SCM pada tahun 2015. Hasil menunjukkan bahwa faktor risiko dengan proporsi terbesar yaitu, kurang aktivitas fisik 82,2%, stress kerja 51,1%, merokok 44,7%, workaholic 36,2%, obesitas 10,7%. Tingkat risiko penyakit kardiovaskuler dengan kategori rendah 38,3%, sedang 34%, tinggi 17%, dan sangat tinggi 10,6%.
Kata Kunci: penyakit kardiovaskuler, faktor risiko, tingkat risiko<hr />Cardiovascular disease is the leading cause of death world population. Some risk factors include smoking, phsyscal inactivity, job stress, workaholic, obesity, etc. For that, it is necessary to know the distribution of risk factors for cardiovascular disease in workers, as well as the level of risk of cardiovascular disease. This study uses primary data in the form of a table check list, using cross sectional design, univariate analysis, amount of the samples are 47 employees of PT. X SCM division in 2015. The results showed that the risk factors which the largest proportion, 82,2% less physical inactivity, job stress 51,1%, 44,7% smoked, workaholic 36,2%, 10,7% obese. The level of risk cardiovascular disease with low risk 38,3%, moderate 34%, high 17%, and very high 10,6%.
Keywords : cardiovascular disease, risk factor, level of risk