

Faktor Dominan Perilaku Picky Eating pada Anak di Beberapa Kelompok Bermain dan Taman Kanak-Kanak di Kota Depok Tahun 2016

Kusumaningrum, Wulandari

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=124853&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan terhadap perilaku picky eating pada anak umur prasekolah di beberapa Kelompok Bermain dan Taman Kanak-Kanak di Kota Depok tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Subjek penelitian ini merupakan anak KB dan TK yang memenuhi kriteria sebanyak 120 responden yang dipilih dengan menggunakan metode total sampling. Data penelitian ini didapatkan dengan cara penyebaran angket dan pengukuran antropometri tinggi badan dan berat badan. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 32,5% anak merupakan picky eater dan hasil bivariat yang menggunakan chi square menunjukkan adanya perbedaan proporsi yang bermakna antara riwayat ASI eksklusif ($p=0,001$), riwayat berat lahir ($p=0,033$), perilaku makan ibu ($p=0,033$), anggota keluarga yang berperilaku picky eating ($p=0,001$), tekanan untuk makan ($p=0,026$), pembatasan makanan anak ($p=0,006$), kontrol terhadap makanan anak ($p=0,037$), merayu makan anak ($p=0,029$), status pekerjaan ibu ($p=0,006$), nafsu makan anak ($p=0,002$), dan variasi makanan ($p=0,001$) dengan perilaku picky eating, sedangkan hasil multivariat menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa faktor dominan dari perilaku picky eating adalah variasi makanan anak. Selain itu terdapat perbedaan proporsi yang signifikan antara picky eating dan status gizi kurang ($p=0,015$). Picky eating kerap terjadi pada anak yang mengonsumsi variasi makanan yang terbatas dibandingkan dengan anak yang tidak picky eating. Kata kunci: picky eating, anak prasekolah, variasi makanan