

Status Gizi sebagai Faktor Dominan terhadap Citra Tubuh pada Siswa-Siswi di SMAI Al- Azhar 4 Kemang Pratama Kota Bekasi Tahun 2016

Afrianty, Irmalia

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=124900&lokasi=lokal>

Abstrak

Citra tubuh adalah pandangan subjektif penampilan fisik seseorang berdasarkan pengamatan diri dalam kaitannya dengan kepuasan ukuran tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dan faktor dominan terhadap citra tubuh pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain studi cross sectional. Data dikumpulkan dari 120 siswa-siswi di SMAI Al-Azhar 4 Bekasi dengan menyebarkan self-administered questionnaire dan pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan uji chi square dan uji regresi logistik ganda model prediksi. Hasil penelitian menunjukkan 73,3% responden memiliki ketidakpuasan citra tubuh. Terdapat hubungan yang bermakna antara citra tubuh dengan kelompok responden berdasarkan jenis kelamin, distorsi, status gizi, riwayat diet, pengaruh teman dan pengaruh media. Sedangkan tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara citra tubuh dengan kelompok responden berdasarkan aktivitas fisik, pengetahuan gizi, kepercayaan diri, dan pengaruh orang tua. Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor dominan terhadap ketidakpuasan citra tubuh adalah status gizi.

Kata kunci : citra tubuh; distorsi; remaja; riwayat diet; status gizi

Body image is subjective view of one's physical appearance based on observations in relation to body size satisfaction. This study aims to determine factors associated and dominant factor to body image among students. This study used cross sectional design study. Data was completed by 120 students in SMAI Al-Azhar 4 Bekasi using self-administered questionnaire and anthropometric measurement. Analysis data used chi square test and logistic regression test with prediction model. The results showed that 73,3% respondents have body image dissatisfaction. There are significant relationship of body image and respondents group according to gender, distortion, nutritional status, diet history, friends influence, and media influence. Whereas, there are no significant relationship of body image and respondents group according to physical activity, nutritional knowledge, self esteem, and parental influence. Multivariate analysis showed that the dominant factor of dissatisfaction body image is nutritional status.

Keywords : body image; distortion; adolescent; diet history; nutritional status