

Perbandingan Pengaruh Intervensi dengan Rancangan Theory-Based Nutrition Education terhadap Perilaku Penurunan Asupan Kalori dan Mediatornya pada Pegawai Negeri Sipil Kantor Dinas Kesehatan Kota di Provinsi Jawa Barat Tahun 2016

Laily, Alfu Nikmatul

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=124907&lokasi=lokal>

Abstrak

Studi ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh workshop gizi dengan rancangan Theory-Based Nutrition Education dari Contento, dalam meningkatkan mediator perilaku dan menurunkan asupan kalori. Setelah protokol dilakukan, mediator perilaku yang berhasil diidentifikasi adalah pengetahuan, sikap, self efficacy dan niat, sedangkan teori yang digunakan merupakan modifikasi dari Polytheoretical Model, Personal Food System, dan Theory of Planned Behaviour. Metode quasi-eksperimental dilakukan selama 1 bulan pada 48 responden dewasa (25-54 tahun) dengan status gizi lebih ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$) yang bekerja sebagai PNS Dinas Kesehatan di 2 kantor yang telah dibagi menjadi 2 kelompok yaitu perlakuan dan kontrol. Hasil menunjukkan adanya peningkatan mediator yang bermakna ($p=0.0005$) serta perubahan perilaku yang signifikan ($p=0.003$) setelah intervensi. Perbandingan antar 2 kelompok menunjukkan kebermaknaan peningkatan mediator ($p=0.002$) namun tidak pada perilaku. Secara garis besar, kelompok perlakuan mempunyai pencapaian indikator keberhasilan yang lebih tinggi daripada kelompok kontrol. Kata kunci: gizi lebih, kalori, mediator, perilaku, theory-based.