

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Manajemen Higiene Menstruasi pada Siswi SMAN A dan B Jakarta Timur Tahun 2016

Anggraeni, Dewi Ayu

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=124937&lokasi=lokal>

Abstrak

Masih buruknya praktik Manajemen Higiene Menstruasi (MHM) remaja perempuan melatarbelakangi penelitian dengan desain studi cross sectional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik MHM pada siswi di SMAN A dan B Jakarta tahun 2016. Pengumpulan data menggunakan self-report questionnaire pada 210 siswi. Hasil penelitian menunjukkan 45,2% siswi memiliki praktik MHM baik. Berdasarkan uji chisquare, terdapat hubungan antara faktor predisposisi (pengetahuan dengan nilai $p=0,004$ dan sikap dengan nilai $p=0,003$), faktor pemungkin (sarana sanitasi dan higiene dengan nilai $p=0,003$ dan tempat sekolah dengan nilai $p=0,049$), dan faktor penguat (paparan informasi dengan nilai $p=0,005$) dengan praktik MHM.
Kata Kunci: Remaja Perempuan, Menstruasi, Manajemen Higiene Menstruasi
<hr />Still poor Menstrual Hygiene Management (MHM) practices of female adolescents is behind the research background with cross sectional study design. The purpose of this study was to determine the factors associated with MHM practices of female students at A and B SHS East Jakarta in 2016. The data was collected using a selfreport questionnaire in 210 students. The results showed 45.2% female students have good MHM practice. Based on the chi-square test, there is a relationship between predisposing factor (knowledge with p value= 0.004 and attitude with p value= 0.003), enabling factor (sanitation and hygiene with p value= 0.003 and a school with p value= 0,049), and reinforcing factor (information exposure with p value= 0.005) with MHM practice.
Keyword: Female Adolescents, Menstruation, Menstrual Hygiene Management