

Gambaran Tingkat Pencahayaan terhadap Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pekerja di Ruang Security and Safety PT. XYZ Jakarta Utara Tahun 2016

Syafira, Nadya

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=124965&lokasi=lokal>

Abstrak

Kurangnya pencahayaan di tempat kerja berdampak pada kesehatan mata. Penelitian ini membahas tentang gambaran tingkat pencahayaan terhadap keluhan subjektif kelelahan mata pekerja di ruang security and safety PT. XYZ tahun 2016. Penelitian bersifat deskriptif dengan pendekatan desain studi cross sectional. Data didapat dari penyebaran kuesioner dan melakukan pengukuran tingkat pencahayaan di ruang kerja yang kemudian dibandingkan dengan tingkat pencahayaan yang adapada KepMenKes No.1405/MENKES/SK/XI/2002. Hasil penelitian menunjukkan tingkat cahaya 81,3% tidak memenuhi NAB dan mengalami keluhan mata sebesar 87,5%. Faktor tampilan layar monitor dan kelainan refraksi memiliki hubungan yang signifikan terhadap kelelahan mata. Kata kunci : keluhan subjektif, kelelahan mata, tingkat pencahayaan.