

Faktor internal dominan yang berhubungan dengan tingkat kelelahan pada pegawai pengemasan shift pagi PT. X Tangerang Tahun 2016

Rijadi, Christoper Bagus

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=125071&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Kelelahan kerja merupakan salah satu masalah kesehatan pekerja yang dapat menimbulkan kecelakaan kerja dan produktivitas menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor internal yang paling dominan di antara jenis kelamin, aktivitas fisik, lama tidur, kualitas tidur, IMT, persen lemak tubuh, asupan energi, dan kebiasaan merokok yang dihubungkan dengan kelelahan kerja pegawai pengemasan. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari pengumpulan data mengenai kelelahan yang dilakukan oleh bagian quality control PT. X Tangerang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni - Juli 2016. Penelitian bersifat kuantitatif dengan menggunakan metode pendekatan potong lintang. Hasilnya menunjukkan bahwa 13% responden mengalami kelelahan kerja ringan, 47% responden mengalami kelelahan kerja sedang, dan 40% responden mengalami kelelahan kerja berat. Hasil perhitungan statistik chi-square diketahui terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik, kualitas tidur, dan persen lemak tubuh dengan kelelahan kerja. Hasil analisis regresi logistik ganda menyatakan bahwa kualitas tidur merupakan faktor paling dominan terhadap kelelahan kerja. Maka dari itu pegawai dan manajemen PT. X Tangerang perlu memperhatikan aktivitas fisik, persen lemak tubuh, dan khususnya kualitas tidur pekerja untuk mengurangi terjadinya kasus kelelahan kerja. Kata kunci: Kelelahan, Pekerja, Kualitas Tidur.</div>