

Analisis faktor resiko kelelahan kerja pada crew kapal floating crane di area operasional PT.X

Andhika, Angga

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=125096&lokasi=lokal>

Abstrak

Resiko kecelakaan dan masalah kesehatan pada crew akibat kelelahan mempunyai dampak yang sangat besar jika seorang crew mengambil keputusan yang salah dalam mengemudikan kapal atau memberikan perintah kepada anggota crew lainnya. Penelitian ini menganalisis faktor risiko kelelahan yang terkait pekerjaan dan faktor risiko kelelahan yang tidak terkait pekerjaan pada crew kapal floating crane di area operasional PT.X. Untuk mengetahui kelelahan pada pelaut menggunakan Subjective Seafarer Fatigue Questionnaire. Studi kasus dilakukan di PT. X. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel dependen dan independen dan diteliti secara bersamaan dalam satu waktu. Peneliti menggunakan instrumen kuesioner dan mengumpulkan data pada seluruh crew kapal floating crane. Hasil penelitian didapatkan bahwa crew kapal mengalami kelelahan saat bekerja, Faktor kelelahan crew pada tipe kapal floating crane conveyor lebih besar daripada nonconveyor. Faktor kuantitas tidur merupakan peluang terbesar risiko kelelahan. Kesimpulan pada penelitian ini, faktor yang terkait pekerjaan yaitu waktu kerja, tidur sejenak hubungan tidak signifikan dengan kelelahan. Lama waktu berada di kapal hubungan signifikan dengan kelelahan. Faktor yang tidak terkait pekerjaan seperti kuantitas tidur, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga terdapat hubungan signifikan dengan risiko kelelahan, kualitas tidur hubungan tidak signifikan dengan risiko kelelahan. Kata Kunci : Kelelahan, crew kapal.

The risk of accidents and health problems in crew fatigue has a huge impact if a crew made the wrong decision to steer the ship or give orders to the other crew members. Various studies and case reports prove fatigue on seafarers still a lot going on. This study analyzed the risk factors for work-related fatigue and fatigue risk factors unrelated to the work crew a floating crane in the operational area PT.X. To determine the fatigue of seafarers using the Subjective Seafarer Fatigue Questionnaire. The case studies conducted in PT. X. This study used a cross-sectional study design is used to determine the relationship between the dependent and independent variables and studied simultaneously in one time. Researchers used a questionnaire instrument and collect data on the entire crew a floating crane. From the research that the ship crew fatigue at work, tiredness on the type of vessel floating crane conveyor is greater than non conveyor, sleep quantity factor is the biggest factor has a chance of risk of fatigue. Conclusions on research, work-related factors, namely the working time, sleep for a while no significant relationship with fatigue. The length of time was in significant relation with fatigue. Factors unrelated work such as quantity of sleep, smoking habits, exercise habits there is a significant relationship with the risk of fatigue, sleep quality is not significant relationship with the risk of fatigue. Keywords: Fatigue, crew boats.