

Hubungan status menyusui dengan penurunan berat badan postpartum 6 bulan di wilayah kerja puskesmas kramatwatu serang banten tahun 2016

Ristiana, Ida

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=125143&lokasi=lokal>

Abstrak

Kesulitan penurunan berat badan ibu setelah melahirkan meningkatkan resiko obesitas pada perempuan usia subur. Menyusui diyakini mampu mendukung penurunan berat badan karena ekstra energi yang dikeluarkan dengan memobilisasi cadangan lemak yang ditimbun sewaktu hamil. Penelitian tesis ini bertujuan membuktikan adanya hubungan antara menyusui dengan penurunan berat badan postpartum 6 bulan. Desain penelitian adalah crosssectional study, dengan responden 90 orang. Diperoleh hasil adanya hubungan signifikan status menyusui dengan penurunan berat badan postpartum 6 bulan dengan nilai OR 12,38 setelah dikontrol faktor lainnya. Faktor lain yang berhubungan dengan penurunan berat badan postpartum adalah asupan energi (nilai OR 4,58) dan aktivitas fisik (nilai OR 2,39). Hasil penelitian ini membuktikan bahwa untuk menurunkan berat badan ibu postpartum 6 bulan > 2,5 kg, ibu harus menyusui bayinya secara dominan hingga 6 bulan, mengonsumsi asupan energi yang adekuat dan meningkatkan aktivitas fisik.

Kata kunci : menyusui, penurunan berat badan postpartum.

Difficulty maternal weight loss after giving birth increases the risk of obesity in childbearing age women. Breastfeeding is believed to support the weight loss because of the extra energy expended by mobilized fat deposits during pregnancy. This research is purpose to prove the relationship between breastfeeding and weight loss 6 months postpartum mother. The research design is crosssectional study, with 90 respondents. After controlled other factor, there is significant relationship between breastfeeding and weight loss 6 month postpartum mother (OR 12,39). Other factors associated with 6 months postpartum weight loss mother are energy intake (OR 4,58) physical activity (OR 2,39). The result of this study prove that to loss weight 6 months postpartum mother > 2,5kg, mothers should breastfeed their babies predominantly up to 6 months, consume adequate energy intake and increasing physical activity. Keyword : breastfeeding, postpartum weight loss.