

Gambaran faktor risiko keluhan nyeri punggung bawah pada mahasiswa kedokteran gigi di rumah sakit khusus gigi dan mulut X

Sinaga, Khairi Lufti

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=125183&lokasi=lokal>

Abstrak

Nyeri punggung bawah merupakan gangguan otot tulang dan rangka yang paling sering dialami dokter gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko keluhan nyeri punggung bawah pada mahasiswa profesi kedokteran gigi saat melakukan pembersihan karang gigi. Penelitian bersifat cross-sectional, berlokasi di Klinik Integrasi 1 RSKGM X pada bulan Januari 2016 dengan objek penelitian adalah kursi operator, kursi pasien dan postur. Data dikumpulkan melalui kuesioner, pemeriksaan fisik, dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa desain kursi operator dan kursi pasien berdampak pada timbulnya postur janggal. Edukasi posisi ideal, prosedur pemeliharaan sarana kerja, aktivitas fisik diharapkan dapat mengurangi keluhan nyeri punggung bawah.

Kata kunci: nyeri punggung bawah, postur janggal, dokter gigi, kursi operator, kursi pasien.

This study aims to describe the risk factors of low back pain of dentistry students who perform scaling. The study design was cross-sectional descriptive analytic, located at Klinik Integrasi 1 RSKGM X with dental stool, dental chair and work posture as the object. Data collected from questionnaires, physical examination and observation. The results showed that design of dental stool and dental chair affected awkward posture of the operator. Training of ideal position, inspection and maintenance procedures of facilities, training of physical activity are expected to reduce low back pain.

Keywords: low back pain, awkward posture, dentist, dental stool, dental chair