

Analisis faktor dominan hipertensi pra lansia di wilayah kerja puskesmas Rangkapanjaya kota Depok Tahun 2016

Lesmana, Defry

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=125272&lokasi=lokal>

Abstrak

Tesis ini bertujuan untuk mengetahui gambaran umum jenis kelamin, asupan gizi (lemak, natrium, serat), status gizi (IMT, persen lemak tubuh, lemak visceral), pola konsumsi (gorengan dan santan), tingkat pengetahuan, riwayat keluarga, aktivitas fisik, densitas tulang, keadaan stres, usia, dan perilaku merokok, serta hubungannya dengan hipertensi pada usia pra lansia di wilayah kerja puskesmas Rangkapanjaya Depok tahun 2016. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2016. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder dengan jumlah responden sebanyak 160 orang dengan kekuatan uji sebesar 88,55%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 46,2% responden mengalami hipertensi. Uji chi square menunjukkan adanya hubungan antara riwayat keluarga, perilaku merokok, tingkat pengetahuan, keadaan stres, konsumsi natrium, dan pola konsumsi gorengan dengan kejadian hipertensi. Uji statistik yang sama pada jenis kelamin, IMT, persen lemak tubuh, lemak visceral, densitas tulang, konsumsi serat, konsumsi lemak, pola konsumsi santan dan aktivitas fisik tidak menunjukkan hubungan maupun kecenderungan pada kejadian hipertensi. Sedangkan variabel usia menunjukkan kecenderungan walaupun tidak memiliki hubungan secara statistik. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa keadaan stres merupakan faktor dominan dari kejadian hipertensi sehingga disarankan bagi responden untuk melakukan hobi positif yang baik untuk mengendalikan stres seperti berkebun, bersepeda, dan lain-lain. Kata kunci: Hipertensi, pra lansia, stres.