

Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan terhadap Usia Menarche pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Islam Panglima Besar Sudirman Jakarta Selatan Tahun 2016

Imansari, Adillah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=126765&lokasi=lokal>

Abstrak

Penurunan usia menarche (menstruasi pertama) pada remaja putri yang semakin muda yang akan berdampak jangka panjang pada permasalahan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor dominan terhadap usia menarche dengan desain studi cross-sectional pada 100 siswi kelas 7 dan 8 SMP Islam Panglima Besar Sudirman 2016. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 39% siswi memiliki usia menarche dini (< 12 tahun) dan 61% lainnya usia menarche normal dengan rata-rata usia menarche adalah 11,161 ± 0,85 tahun, dengan usia menarche termuda 10 tahun dan tertua usia 13 tahun. Berdasarkan uji regresi logistik ganda, asupan lemak merupakan faktor dominan terhadap usia menarche ($P=0,002$; $OR=6$) setelah dikontrol status gizi (IMT/U), asupan energi, asupan protein, asupan karbohidrat, persen lemak tubuh, aktivitas fisik dan usia menarche ibu. Faktor lain yang memiliki perbedaan usia menarche bermakna secara statistik adalah asupan energi ($p=0,000$; $OR=1$), persen lemak tubuh ($p=0,012$; $OR=1$) dan usia menarche ibu ($p=0,029$; $OR=5$). Kounfounding usia menarche yang tidak memberikan perbedaan bermakna secara statistik adalah status gizi (IMT/U) ($p=0,441$; $OR=2$), asupan karbohidrat ($p=0,867$; $OR=1$), dan aktivitas fisik ($p=0,485$; $OR=3$). Kata kunci: Usia menarche, Sekolah Menengah Pertama, Asupan Lemak, Asupan Energi, Persen Lemak Tubuh, Usia Menarche Ibu Decline in age of menarche (first menstrual period) in girl adolescent getting younger will impact long-term to health problems. The purpose of the study is to determine dominant age factor of menarche with cross-sectional study design with 100 girl adolescent student 7 and 8 grade of Panglima Besar Sudirman Mosloem Junior High School East Jakarta 2016. The result of study is 39% of girl adolescent student have early menarche age and 61% of other have normal menarche age with an average age of menarche is 11,6 ± 0,85 years with the youngest age of menarche 10 years old and the oldest 13 years old. Based on the multiple logistic regression, fat intake is dominant factor of the age of menarche ($P=0,002$; $OR=6$) after controlled of nutritonal status (BMI/Y), energy intake, protein intake, carbohydrate intake, percentage of body fat, physical activity and age of mother menarche. Another factor have a significant different for stastically in age of menarche are energy intake ($p=0,000$; $OR=1$), percentage of body fat ($p=0,012$; $OR=1$) and age of mother menarche ($p=0,029$; $OR=5$). Counfounding age of menarche have not significant different for stastically in age of menarche are status (BMI/Y) ($p=0,441$; $OR=2$), carbohydrate intake ($p=0,867$; $OR=1$), and physical activity ($p=0,485$; $OR=3$). Keywords: Age of Menarche, Junior High School, Fat Intake, Energy Intake, Percentage of Body Fat, Age of Mother Menarche