

Analisis Faktor Faktor Keluhan Fatigue pada Operator Hauling PT. Harmoni Panca Utama Site MGM Muarateweh Kalimantan Tengah Tahun 2017

Sagala, Frans Andreas

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=127017&lokasi=lokal>

Abstrak

Operator hauling adalah salah satu pekerjaan yang berisiko tinggi untuk mengalami kelelahan kerja (fatigue) yang disebabkan karena jam kerja yang panjang, shift kerja, irama sirkadian dan sleep hygiene, dan berbagai faktor lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan fatigue pada operator hauling. Desain studi cross-sectional digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan kuisisioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) diantara 72 responden laki-laki yang bekerja sebagai operator hauling. Istirahat kerja yang tidak memadai memiliki korelasi yang signifikan dengan keluhan kelelahan ($OR = 7,429$, $p = 0,031$) dibandingkan dengan faktor risiko lainnya. Selain itu, 75% dari operator hauling mengalami kelelahan ringan, dan hanya 25% dari operator mengalami kelelahan sedang. Kesimpulannya, istirahat kerja yang tidak memadai merupakan faktor utama kelelahan pada operator hauling di PT Harmoni Panca Utama Indonesia. Kata Kunci: IFRC; Kelelahan; Kesehatan kerja; Operator hauling

Hauling operator is one of the high-risk occupations in experiencing fatigue caused by the long working hours, shift work, circadian rhythms, sleep hygiene, and the other factors. The objective of this study was to determine the factors associated with complaints of fatigue on the hauling operator. A cross-sectional study was conducted using questionnaires Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) among 72 male respondents who worked as a hauling operator. Inadequate rest of work has a significant correlation with fatigue complaint ($OR = 7.429$, $p = 0.031$) compared to other risk factors. In addition, 75% of hauling operators were experiencing mild fatigue, and only 25% of the operators were experiencing medium fatigue. In conclusion, inadequate rest of work were the main factors of fatigue on the hauling operator at PT Harmoni Panca Utama Indonesia. Keywords: Fatigue; Hauling operator; IFRC; Occupational health