

Model Prediksi Tinggi Badan untuk Kelompok Usia Dewasa Muda dengan Menggunakan Prediktor Panjang Ulna, Panjang Telapak Kaki dan Tinggi Lutut di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2017

Subhania, Dini

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=127775&lokasi=lokal>

Abstrak

Tinggi badan merupakan salah satu pengukuran antropometri yang penting, salah satunya untuk mengetahui status gizi individu. Ketika pengukuran tinggi badan secara berdiri tidak dapat dilakukan seperti pada pasien di rumah sakit dan individu dengan kondisi tertentu disabilitas, maka dibutuhkan pengukuran antropometri pengganti agar hasil yang diperoleh akurat. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model prediksi tinggi badan berdasarkan panjang ulna, panjang telapak kaki dan tinggi lutut pada kelompok usia dewasa muda. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia berusia 21 ndash; 30 tahun, sebanyak 58 orang laki-laki dan 78 orang perempuan. Desain studi pada penelitian ini menggunakan desain cross-sectional.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang kuat antara tinggi badan dengan panjang ulna kiri laki-laki $r=0.853$, perempuan $r=0.76$, panjang ulna kanan laki-laki $r=0.865$, perempuan $r=0.726$, panjang telapak kaki kiri laki-laki $r=0.799$, perempuan $r=0.708$, panjang telapak kaki kanan laki-laki $r=0.791$, perempuan $r=0.862$, tinggi lutut kiri laki-laki $r=0.862$, perempuan $r=0.841$, tinggi lutut kanan laki-laki $r=0.87$, perempuan $r=0.833$. Panjang ulna, panjang telapak kaki dan tinggi lutut merupakan prediktor tingi badan yang baik karena memiliki korelasi yang kuat pada laki-laki dan perempuan serta mudah dalam melakukan pengukuran.

Height is one of the important anthropometry measurements to determine nutritional status. When the measurement of height is difficult to conduct especially on patient in hospital or individual with disabilities, an alternative measurement is needed to define an accurate height. The purpose of this study was to develop a prediction model of height based on ulna length, foot length and knee height for young adults. A cross sectional design study was used in this study. Participants were 58 men and 78 women aged 21 30 years who were currently studying at Faculty of Public Health Universitas Indonesia.

Strong correlations were found between height and left ulna length men $r\ 0.853$, women $r\ 0.76$, height and right ulna length men $r\ 0.865$, women $r\ 0.726$, height and left foot lenght men $r\ 0.799$, women $r\ 0.708$, height and right foot length men $r\ 0.791$, women $r\ 0.862$, height and left knee height men $r\ 0.862$, women $r\ 0.841$, height and right knee height men $r\ 0.87$, women $r\ 0.833$. Ulna length, foot length and knee height are good predictors of height because they have strong correlations either for men or women and also they can be measured easily.