

## Hubungan antara Konsumsi Makanan, Gaya Hidup, dan Faktor Lainnya dengan Obesitas pada Karyawan di 4 Paprik pt. xyz Tahun 2016 (Analisis Data Baseline)

Bestari, Galuh Asri

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=127784&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Status gizi yang baik berhubungan erat dengan performa fisik yang baik, termasuk dalam lingkungan kerja sebagai kunci produktivitas industri. Namun, gizi pada karyawan masih belum mendapat perhatian khusus padahal karyawan menghabiskan separuh waktu terjaganya di tempat kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat faktor yang berhubungan dengan obesitas pada karyawan PT. XYZ. Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain studi cross-sectional melibatkan 715 karyawan dari pabrik A, B, C, dan D PT. XYZ. Analisis statistik menunjukkan bahwa obesitas memiliki hubungan bermakna dengan usia ( $p=0,000$ ;OR=2,583), status pernikahan ( $p=0,001$ ;OR=2,643), golongan pekerjaan ( $p=0,03$ ;OR=1,721), persen lemak tubuh laki-laki ( $p=0,000$ ;OR=19,314), asupan energi ( $p=0,047$ ;OR=0,597), asupan protein ( $p=0,03$ ;OR=0,606), asupan serat ( $p=0,027$ ;OR=0,389), kebiasaan minum susu ( $p=0,018$ ;OR=0,576), konsumsi suplemen ( $p=0,032$ ;OR=0,693), aktivitas fisik ( $p=0,017$ ;OR=1,491), dan perilaku merokok ( $p=0,008$ ;OR=1,734). Adanya hubungan bermakna tersebut menjadikan karakteristik individu, konsumsi makanan, dan gaya hidup menjadi faktor yang berpengaruh terhadap obesitas. Kata kunci: gaya hidup, karakteristik individu, karyawan, konsumsi makanan, obesitas. Good nutritional status is closely related to excellent physical performance, including in workplace as a key of industrial productivity. However, nutrition of employees still has not taken care by the company, although they spend half of their awoken time in workplace. The purpose of this study is to see the factors associated with obesity among employees in PT. XYZ. This study was conducted using a cross-sectional study involving 715 employees from factories A, B, C, and D in PT. XYZ. Statistical analysis showed that obesity had a significant association with age ( $p=0.000$ ;OR=2.583), marital status ( $p=0.001$ ;OR=2.643), occupation ( $p=0.03$ ;OR=1.721), percent body fat in male ( $p=0.000$ ;OR=19.314), energy intake ( $p=0.047$ ;OR=0.597), protein intake ( $p=0.03$ ;OR=0.606), fiber intake ( $p=0.027$ ;OR=0.389), milk drinking habits ( $p=0.018$ ;OR=0.576), consumption of supplements ( $p=0.032$ ;OR=0.693), physical activity ( $p=0.017$ ;OR=1.491), and smoking behavior ( $p=0.008$ ;OR=1.734). The existence of significant associations made individual characteristics, food consumption, and lifestyle become factors that affect obesity. Keywords: obesity, employees, individual characteristics, food consumption, lifestyle