

Perbedaan Proporsi Perilaku Pencegahan Obesitas Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh, Pengaruh Teman Sebaya, dan Faktpr Lain pada Siswa Smp Negeri 98 Jakarta Tahun 2017

Wulandari, Mega

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=127799&lokasi=lokal>

Abstrak

Perilaku pencegahan obesitas yang kurang dapat meningkatkan risiko obesitas. Perilaku pencegahan obesitas yang dimaksud dalam penelitian ini adalah meliputi aktivitas fisik dan asupan energi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan proporsi perilaku pencegahan obesitas berdasarkan persepsi citra tubuh, pengetahuan dan sikap terkait gizi dan obesitas, pengaruh teman sebaya, dan pengaruh media pada siswa SMP Negeri 98 Jakarta. Desain studi yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional yang melibatkan 196 sampel. Pengukuran asupan energi menggunakan metode food recall 2x24 jam, aktivitas fisik menggunakan PAQ-for Older Children, persepsi citra tubuh menggunakan IMT/U dan kuesioner, pengetahuan dan sikap terkait gizi dan obesitas, pengaruh teman sebaya dan media menggunakan kuesioner. Terdapat 15.8% melakukan perilaku pencegahan obesitas yang kurang, 52.6% yang cukup, serta 31.6% yang baik. Penelitian ini belum dapat menemukan perbedaan proporsi yang bermakna antara faktor risiko yang diteliti dengan perilaku pencegahan obesitas, namun ditemukan kecenderungan bahwa perilaku pencegahan obesitas yang kurang terjadi pada siswa yang mengalami distorsi citra tubuh, memiliki sikap yang negatif terkait gizi dan obesitas, serta yang mendapatkan pengaruh yang kuat dari teman dan media. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan bagi sekolah untuk memantau status gizi siswa dan edukasi terkait gizi dan obesitas. Kata Kunci: Perilaku pencegahan obesitas, obesitas, persepsi citra tubuh, remaja

Poor obesity prevention behaviors can increase the risk of obesity. In this study obesity prevention behaviors referred to physical activity and energy intake. This study aims to determine the differences in the proportion of obesity prevention behavior based on perception of body image , knowledge and attitudes of nutrition and obesity, effect of peer group, and media influence on students of SMP Negeri 98 Jakarta. The study used cross sectional design with 196 total samples. Energy intake measured using 2x24 hour food recall, physical activity using PAQ-for Older Children, body image perception using IMT / U and questionnaire, knowledge and attitudes of nutrition and obesity, effect of peer group and media using questionnaire. The results showed 15.8% had less obesity prevention behaviors, 52.6% enough, and 31.6% good. This study has not been able to find a significant difference of proportion between risk factors with obesity prevention behavior in junior high school students, but found a tendency that less obesity prevention behavior occur in students who has distortion of body image, has a negative attitude of nutrition and obesity, and has strong influence from friends and the media. Based on the results of the study, it is recommended for schools to monitor the nutritional status of students and education related to nutrition and obesity.

Keywords: Prevention behaviors of obesity, obesity, perception of body image, adolescent