

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Karyawan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2017

Adawiyah, Rabiatul

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=127930&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi. Penelitian ini juga melibatkan 83 responden yang merupakan karyawan kependidikan FKM UI dan dilakukan pada bulan April sampai Juni 2017. Variabel dependen pada penelitian ini adalah hipertensi, sedangkan variabel independennya adalah umur, jenis kelamin, riwayat hipertensi keluarga, indeks masa tubuh (IMT), konsumsi makanan tinggi natrium, konsumsi makanan tinggi lemak, aktifitas fisik, kebiasaan merokok, dan stres. Hipertensi diukur dengan melihat nilai tekanan darah menggunakan tensimeter, indeks masa tubuh (IMT) diukur dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan yang kemudian dihitung menggunakan rumus, konsumsi makanan tinggi natrium dan lemak menggunakan wawancara 24-hours food recall, aktifitas fisik menggunakan Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), dan stres diukur menggunakan Self Reporting Questionnaire (SRQ), sedangkan variabel lain seperti umur, jenis kelamin, riwayat hipertensi keluarga dan kebiasaan merokok diukur menggunakan kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional. Sebanyak 26,5% karyawan mengalami hipertensi ($\geq 140/90$ mmHg). Dari beberapa variabel yang diuji, terdapat hubungan yang bermakna antara umur, jenis kelamin, konsumsi tinggi natrium, dan konsumsi tinggi lemak, dengan kejadian hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian, karyawan disarankan untuk menjaga asupan dengan mengurangi konsumsi makanan tinggi natrium dan lemak.

Kata Kunci: Hipertensi, umur, jenis kelamin, riwayat hipertensi keluarga, IMT, konsumsi tinggi natrium dan lemak, aktifitas fisik, merokok, dan stres.

Hypertension is an independent risk factor for cardiovascular disease. The purpose of this study is to identify factors related with hypertension. A total of 83 employees education of FKM UI were included in this study, and also conducted in April to June 2017. Dependent variable in this study is hypertension, and the independent variables is age, gender, family history of hypertension, body mass index (BMI), high sodium intake, high fat intake, physical activity, smoking habits, and stress. Hypertension measured by looking at blood pressure value using a tensimeter, body mass index (BMI) was measured by measurement of body weight and height than calculated using the formula, high sodium and high fat intake was measured using 24-hours food recall, physical activity measured using Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), and stress measured using Self Reporting Questionnaire (SRQ). The other variables such as age, sex, family history of hypertension, and smoking habits were measured using questionnaire self-written by responden. The design of this study used a cross-sectional study. The prevalence of hypertension was 26,5% ($\geq 140/90$ mmHg). From the tested variables, there were significant related of age, gender, high sodium intake, and high fat intake with hypertension. The results suggest that employees education servants to reduce high sodium and fat foods consumption.

Keywords: Hypertension, age, gender, family history of hypertension, BMI, high sodium intake, high fat intake, physical activity, smoking, and stress.