

Analisis Risiko Manual Handling dan Keluhan Gejala Musculoskeletal Disorders di PT Aneka Utama Tahun 2017

Magfirah, Rosita

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=127972&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini membahas analisis risiko manual handling dan keluhan gejala musculoskeletal disorders (MSDs) di PT Aneka Komkar Utama. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan observasi yang dilakukan pada 52 pekerja. Pengukuran postur, beban, frekuensi, dan durasi pada aktivitas manual handling didapatkan dengan menggunakan menggunakan lembar kerja REBA (Rapid Entire Body Assessment), sedangkan untuk mengetahui gambaran keluhan gejala MSDs pada pekerja menggunakan kuisioner yang mengacu pada Nordic Body Map. Hasil penelitian diketahui bahwa 98% responden mengalami keluhan gejala MSDs dengan bagian tubuh yang paling dominan merasakan keluhan yaitu pinggang bawah dengan jumlah 68,6% dari seluruh responden. Distribusi keluhan gejala MSDs berdasarkan usia menunjukkan responden dengan usia 25 tahun keatas lebih banyak mengeluhkan gejala MSDs (84%), berdasarkan IMT sebanyak 70% yang mengeluh MSDs berada dalam kategori normal, berdasarkan masa kerja responden dengan masa kerja lebih dari 5 tahun memiliki keluhan lebih tinggi (72%), berdasarkan kebiasaan olahraga responden yang melakukan kebiasaan olahraga tidak rutin memiliki keluhan lebih tinggi (76%), berdasarkan kebiasaan merokok mayoritas responden yang mengalami keluhan merokok sebanyak 1-12 batang dalam sehari pada setahun terakhir (52%).

This study discusses manual risk analysis of handling and complaints of symptoms of musculoskeletal disorders (MSDs) in PT Aneka Komkar Utama. This study uses descriptive design with observations made on 52 workers. Measurements of posture, load, frequency, and duration of manual handling activity were obtained using REBA (Rapid Entire Body Assessment) worksheet, whereas to know the description of MSDs symptom symptom on workers using questionnaires referring to Nordic Body Map. The results of the research note that 98% of respondents have symptoms of MSDs symptoms with the most dominant body part to feel the complaints of the lower waist with the number of 68.6% of all respondents. Distribution of symptoms of MSDs symptoms based on age indicates that respondents aged 25 years and over complained about symptoms of MSDs (84%), based on IMT as much as 70% who complained that MSDs were in the normal category, based on the working period of respondents with more than 5 years of work have more complaints (72%), based on exercise habit of respondents who do routine exercise habit have higher complaint (76%), based on smoking habit of majority of respondents who have smoking complaints as much as 1-12 sticks in a day in the last year (52%).

Keywords : Manual Handling, Musculoskelatl Disorders, Rapid Body Entire Assessment, Nordic Body Map