

Asupan energi kesehatan faktor dominan terhadap kejadian obesitas pada remaja di SMA terpilih di kota Bandung tahun 2017

Soraya, Rika

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=128139&lokasi=lokal>

Abstrak

Obesitas adalah kondisi kelebihan lemak dalam adiposa yang terdapat didalam tubuh, dipengaruhi oleh gaya hidup, lingkungan serta faktor genetik yang menyebabkan gangguan kesehatan. Masalah obesitas dapat terjadi pada anak-anak, remaja dan dewasa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang paling berhubungan dengan obesitas pada remaja SMA terpilih di Kota Bandung Tahun 2017. Rancangan penelitian cross sectional dengan menggunakan data primer dan sampel 227 orang. Pengolahan data dan analisis menggunakan uji chi-square dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian didapatkan ada 21,1 % remaja obesitas. Hasil bivariate menunjukkan ada hubungan antara riwayat obesitas keluarga ($p=0,026$), berat badan lahir ($p=0,032$), kebiasaan sarapan ($p=0,004$), status gizi ibu ($p=0,001$), status gizi ayah ($p=0,009$) dengan obesitas remaja. Analisis multivariat didapatkan asupan energi merupakan faktor dominan dengan nilai Odds Ratio (OR) pada variabel ini 7,222 (95% CI : 1,145-45,549) artinya remaja yang memiliki asupan energi lebih mempunyai risiko 7,2 kali mengalami obesitas setelah dikontrol variabel kebiasaan sarapan, status gizi ibu, status gizi ayah, usia partus ibu, berat badan lahir, uang saku, pengetahuan gizi dan pendidikan ayah. Diharapkan remaja lebih memperdulikan tentang asupan gizi nya sehingga dapat terhindar dari masalah kesehatan

Kata kunci : remaja, asupan energi, berat lahir, obesitas

Obesity is the condition of excess fat in the adiposa tissue, which influenced by lifestyle, environment and genetic factors that cause health problems. Obesity problems can occur in children, adolescents and adults. The purpose of this study to determine the most factors are associated with obesity in selected high school adolescents in Bandung 2017. This study was cross sectional design using primary data and with 227 adolescents. Analysis data used chi-square test and multiple logistic regression. The study shows there was 21.1% adolescent obesity. The result of bivariate showed association between family obesity history ($p = 0,026$), birth weight ($p=0,032$), breakfast habits ($p = 0,004$), fat intake ($p = 0,03$) maternal nutritional status ($p = 0,001$), father's nutritional status ($p = 0,009$) with adolescent obesity. Multivariate analysis found that energy intake associated with adolescent obesity ($p = 0,035$) and OR 7,222 (95% CI: 1,145-45,549) mean that adolescents who had high energy intake may increase the risk of obesity 7,222 times after controlled variable breakfast habits, mother's nutritional status, father's nutritional status, maternal age, birth weight, pocket money, education nutrition, father education. It is expected that adolescents more concerned about nutritional intake to avoid health problems

Keywords: adolescent, birth weight, energy intake, obesity