

Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Angkatan 2016 Universitas Indonesia

Mardiah, Bani Amalia

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=128889&lokasi=lokal>

Abstrak

Angka Stres akan menjadi penyakit dengan beban global kedua terbesar di dunia setelah penyakit jantung iskemik pada tahun 2020. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan perbedaan tingkat stres akademik berdasarkan jenis kelamin, indeks prestasi, dan fakultas pada mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia angkatan 2016. Penelitian ini memakai desain cross sectional dengan instrument kuesioner DASS-42. Hasil penelitian dengan CI 95% diperoleh mahasiswa RIK UI 2016 didominasi perempuan (76.2%) dengan Indeks Prestasi Cukup (42.2%), dimana rata rata berasal dari FK (31.4%) dengan tingkat stress Normal (39.4%). Ada perbedaan yang bermakna antara asal fakultas dengan tingkat stres akademik. Namun, tidak ada perbedaan tingkat stres akademik dengan jenis kelamin dan indeks prestasi. Kata Kunci: Stres Akademik, Jenis Kelamin, Indeks Prestasi, Mahasiswa Stress will become the second largest global burden in the world after ischemic heart disease in 2020. This study aims to determine the picture and the difference of academic stress level based on gender, achievement index, and faculty of students of Health Sciences University of Indonesia class of 2016. Research this uses a cross sectional design with the DASS-42 questionnaire instrument. The result of research with 95% CI obtained by RIK UI 2016 student was predominantly female (76.2%) with Achievement Index (42.2%), where average came from FK (31.4%) with Normal stress level (39.4%). There is a significant difference between the origin of the faculty and the level of academic stress. However, there is no difference in academic stress levels with gender and achievement index. Keywords: Academic Stress, Gender, GPA, and College Students