

Hubungan konsumsi buah dan konsumsi sayur dengan faktor individu dan faktor lingkungan pada mahasiswa di daerah rural dan urban Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2017

Oktavia, Alfonsa Reni

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=128924&lokasi=lokal>

Abstrak

Konsumsi sayur-buah masih rendah pada mahasiswa baik di rural maupun urban. Konsumsi buah dan sayur adalah hal yang penting untuk mencegah munculnya penyakit degeneratif. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa di daerah rural dan urban. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional. Dilaksanakan di Universitas Negeri Yogyakarta dengan jumlah sampel 196 mahasiswa. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat, chi-square, dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian menunjukkan frekuensi konsumsi sayuran yang kurang pada mahasiswa lebih tinggi di daerah urban. Berbeda dengan frekuensi konsumsi buah yang kurang pada mahasiswa di daerah rural lebih tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi sayuran di daerah rural dengan tingkat pendidikan ayah ($p=0,031$) dan persepsi citra tubuh ($p=0,041$) sedangkan di daerah urban yang berhubungan signifikan yaitu pengetahuan ($p=0,047$) dan persepsi citra tubuh ($p=0,049$). Konsumsi buah di daerah rural berhubungan signifikan dengan persepsi citra tubuh ($p=0,016$), sedangkan di daerah urban yaitu uang bulanan ($p=0,006$). Faktor dominan dalam konsumsi sayuran di daerah rural yaitu pendidikan ayah, sedangkan di daerah urban yaitu pengetahuan adapun faktor dominan dalam konsumsi buah di daerah urban yaitu uang bulanan. Untuk meningkatkan konsumsi buah dan sayur perlu peningkatan pengetahuan dan alokasi uang saku agar tercukupi sesuai anjuran. Kata kunci: Faktor individu, konsumsi buah, konsumsi sayur, mahasiswa, rural dan urban

Consumption of fruit-vegetables is still low in college students both in rural and urban. Consumption of fruits and vegetables is an important thing to prevent the emergence of degenerative diseases. The purpose of this research is to know the factors related to the consumption of fruits and vegetables to college students in rural and urban areas. This research use cross sectional research design. Implemented at Universitas Negeri Yogyakarta with a sample of 196. The analysis used is univariate, chi-square, and multiple logistic regression analysis. The results showed the frequency of less vegetable consumption in college students was higher in urban areas. In contrast to the frequency of less fruit consumption in college students in higher rural areas. There was a significant correlation between consumption of vegetables in rural area with education level of father ($p = 0,031$) and perception of body image ($p = 0,041$) while in urban area significant relation was knowledge ($p = 0,047$) and perception of body image ($p = 0,049$). Fruit consumption in rural areas was significantly related to perception of body image ($p = 0,016$), while in urban area that is monthly money ($p = 0,006$). The dominant factor in the consumption of vegetables in rural areas is the education of the father, while in the urban areas of knowledge as for the dominant factor in the consumption of fruit in the urban area is monthly money. To increase the consumption of fruits and vegetables need to increase knowledge and allocation of allowance to be fulfilled as recommended. Keywords: Individual factors, fruit consumption, vegetable consumption, students, rural and urban