

Hubungan Faktor Organisasi dan Karakteristik Individu Terhadap Kejadian Stres Pada Pekerja di PT. X Tahun 2018

Prawiradinata, Desmon

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=129906&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini membahas tentang analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stres pada Pekerja di PT. X. Menurut Robbins (2006) mengemukakan terdapat tiga kategori potensi stressor yaitu berasal dari faktor lingkungan, faktor organisasi, faktor individu. Didukung dengan teori yang dikembangkan oleh Health, Safety, and Executive (2007) diketahui bahwa terdapat enam aspek dalam faktor organisasi yang berhubungan dengan stres kerja. Berdasarkan hal tersebut, dapat dikatakan bahwa faktor organisasi dan faktor individu merupakan faktor yang memegang peranan dalam mengakibatkan stres kerja. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan menggunakan desain penelitian cross sectional, Variabel independen ini meliputi faktor organisasi (tuntutan pekerjaan, kontrol terhadap pekerjaan, dukungan sosial, hubungan interpersonal, peran dalam organisasi, perubahan pada organisasi) dan karakteristik individu (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, masa kerja). Variable dependen yang diteliti adalah kejadian stres yang dialami pekerja di PT. X. Sampel pada penelitian ini berjumlah 136 responden. Analisis bivariat dilakukan dengan uji Chi Square. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui sebanyak 25 orang (18,4 %) mengalami kejadian stres berat, sebanyak 43 orang (31,6 %) mengalami kejadian stres sedang, sebanyak 39 orang (28,7 %) mengalami kejadian stres rendah, dan sebanyak 29 responden (21,3 %) masuk dalam kategori tidak stres. Karakteristik individu yang terbukti berhubungan dengan kejadian stres kerja adalah tingkat pendidikan dan status pernikahan. Sedangkan, seluruh faktor organisasi terbukti berhubungan dengan kejadian stres kerja.

Kata kunci: stres kerja, stressor, faktor organisasi

This research is about the analysis of related factors that generate stress at workplace on PT. X. According to Robbins (2006) suggests there are three categories of potential stressors which are derived from environmental, organizational, and individual factors. Supported by a theory, developed by Health, Safety, and Executive (2007), there are six aspects in management standards that are related to stress at workplace. Based on this, it can be said that management standards and individual characteristics are factors that generate stress at workplace. This is the descriptive analytic with cross sectional design studies. Independent variables which include on this research are management standards (demands, control, support, relationships, role, and change) and individual characteristics (age, sex, education, marital status, years of service). Dependent variables which include on this research is the incident of stress, experienced by workers at PT. X. With 136 respondents, researcher used chi-square for bivariate analysis. The result, 25 workers (18.4%) experienced severe stress level, 43 workers (31.6%) experienced moderate stress level, 39 workers (28.7%) experienced a low stress level, and as many as 29 workers (21.3%) not having a stressed level. Individual characteristics that are proven to be associated with stress events are education level and marital status. Whereas, all management standards are proven to be related stress at workplace in PT. X.

Keywords: work stress, stressor, management standards.