

Perbedaan Stres, Efikasi Diri, dan Faktor Lainnya dalam Konsumsi Garam dan Lemak Pada Pekerja Lelaki Dewasa di PT.X Tahun 2018

Martini, Kathlene Ronauli

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=129954&lokasi=lokal>

Abstrak

Garam dan lemak merupakan dua substansi yang penting bagi tubuh manusia namun jika jumlahnya berlebihan akan mengakibatkan hipertensi dan obesitas yang akan meningkatkan risiko seseorang terpapar penyakit degeneratif. Stres, efikasi diri, dan beberapa faktor lainnya dapat memengaruhi konsumsi garam dan lemak seseorang dengan cara yang berbeda-beda. Studi potong lintang ini bertujuan mengetahui perbedaan stres, efikasi diri, dan faktor lainnya (usia, jenis pekerjaan, total asupan energi, IMT, pengetahuan gizi) dalam konsumsi garam dan lemak pada pekerja lelaki dewasa di PT X tahun 2018. Responden (N = 172) yang dipilih secara acak ditimbang berat badannya, ditanyakan tinggi badan berdasarkan pemeriksaan kesehatan terakhir, diminta mengisi kuesioner mengenai stress (PSE), efikasi diri, (GSE), dan pengetahuan gizi (GNKQ), serta diwawancara 24-hour recall dan FFQ makanan tinggi garam dan lemak. Ditemukan perbedaan stres, jenis pekerjaan, total asupan energi, dan pengetahuan gizi dalam konsumsi garam, namun tidak ditemukan perbedaan faktor-faktor tersebut dalam konsumsi lemak. Kata kunci : Konsumsi garam, konsumsi lemak, stres, efikasi diri.