

## Persen Lemak Tubuh Sebagai Faktor Dominan Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Kelas 6 SD di Jakarta Barat Tahun 2018

Manik, Graceline Martha Theresia

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130043&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Menarche merupakan kejadian pertama kali menstruasi yang dialami oleh remaja perempuan. Menarche dini yaitu kejadian menstruasi kurang dari usia 12 tahun. Penurunan usia menarche yang dini menyebabkan risiko kehamilan dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi (IMT/U), persen lemak tubuh, asupan zat gizi (energi, protein, lemak, dan karbohidrat), aktivitas fisik, usia menarche ibu, keterpaparan media, dan status sosial ekonomi dengan usia menarche, serta mengetahui faktor dominan usia menarche pada siswi kelas 6 SD di Jakarta Barat tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain studi cross sectional dan menggunakan data primer di 6 sekolah dasar negeri pada bulan April 2018. Data dikumpulkan dengan cara pengisian kuesioner dan pengukuran antropometri. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 48% dari 127 responden mengalami menarche dini dan rata-rata usia menarche yaitu usia 11,61 tahun. Hasil uji chi square menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara persen lemak tubuh (p-value 0,007) dan usia menarche ibu (p-value 0,028). Dari analisis regresi logistik didapatkan bahwa persen lemak tubuh sebagai faktor dominan (OR=5,976) terhadap usia menarche pada siswi kelas 6 SD di Jakarta Barat tahun 2018. Dari penelitian ini disarankan kepada pihak sekolah untuk memberikan edukasi terkait kesehatan reproduksi dengan dukungan dari instansi kesehatan terkait.

**Kata kunci :** Menarche; persen lemak tubuh; usia menarche ibu

---

**Menarche was being the onset of menstruation on a girl adolescent. Early menarche was age before 12 and impact to the risk of early pregnancy. This study aimed to identify the association between nutritional status (BMI/Y), body fat percentage, nutrient intake (intake of energy, protein, fat, and carbohydrate), physical activity, mother's age of menarche, stimulant electronic media, social economics status, and the dominant factors among girl adolescent student 6th grade primary school student in West Jakarta, 2018. The design of this research was cross sectional that using primary data of 6 public elementary school on April 2018. Data were collected by using a self-administered questionnaire and anthropometric measurements. The result of this research showed that 48% from 127 respondents had age of menarche before 12 by the average of menarche age 11,61 year. The variable which has correlation with the age of menarche in this research are the body fat percentage (p=0,007) and mother's age of menarche (p=0,028). Regression binary logistic showed that body fat percentage was dominant factors that related to age of menarche (OR=5,976). Considering from this conclusion suggested the existence of adolescent reproductive health education in primary school and supported by the public health institution.**

**Keywords :** Menarche; body fat percentage; mother's age of menarche