

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2018

Nadya

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130045&lokasi=lokal>

Abstrak

Kualitas hidup merupakan persepsi individu terhadap hidupnya. Kualitas hidup merupakan bagian dari kesejahteraan, yang merupakan komponen kesehatan yang positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Responden penelitian adalah 105 orang tenaga kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) pada tahun 2018. Data dianalisis menggunakan uji korelasi dan uji t independen. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar (88,6%) tenaga kependidikan FKM UI memiliki kualitas hidup terkait kesehatan yang baik, dengan skor rata-rata 77,49 ± 11,88. Responden terdiri dari 41 perempuan dan 64 laki-laki berumur 40,65 ± 9,69 tahun. Status gizi ($p=0,879$); kualitas diet komponen variasi ($p=0,157$) dan adekuasi ($p=0,561$); sarapan ($p=0,780$); merokok ($p=0,080$); jenis kelamin ($p=0,449$); kebugaran ($p=0,520$), dan umur ($p=0,869$) tidak berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan. Aktivitas fisik ($p=0,017$); durasi tidur ($p=0,044$); dan penyakit kronis ($p=0,010$) berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan. Kata kunci: Kualitas hidup terkait kesehatan, tenaga kependidikan, FKM UI.