

Determinan Overweight dan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2018

Febriani, Ni Luh Budi

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130065&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik anak (jeniskelamin), karakteristik orang tua (pendidikan ibu, pekerjaan ibu, penghasilan keluargadan riwayat obesitas orang tua), daerah tempat tinggal, aktifitas fisik, kebiasaan makan(konsumsi fast food, cemilan/minuman manis, kebiasaan sarapan), sedentary behavior(durasi menonton TV/video, durasi bermain games) dan durasi tidur dengan overweightdan obesitas pada anak usia sekolah di Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2018.Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2018 dengan desain cross sectional. Teknikpengambilan sampel dilakukan secara acak sederhana. Instrumen penelitianmenggunakan timbangan digital dan microtoa serta kuesioner untuk ibu dan FFQ. Hasilpenelitian menunjukkan bahwa 51.8% siswa masuk dalam kategori overweight danobesitas. Variabel yang berhubungan dengan overweight dan obesitas pada anak usiasekolah di Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2018 adalah aktifitas fisik ($p=0.001$, $OR=2.3$), konsumsi cemilan/minuman manis ($p=0.001$, $OR= 2.2$), Konsumsi fast food($p=0.001$, $OR= 2$), riwayat obesitas ayah ($p=0.012$, $OR= 1.5$) dan riwayat obesitas ibu($p=0.034$, $OR=1.4$). Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah agar memiliki programuntuk memantau berat badan siswa setidaknya setiap 6 bulan serta diharapkan orangtuaturut serta dalam mengawasi pola makan anak dan membatasi perilaku sedentarybehavior.Kata kunci:Overweight, obesitas, anak usia sekolah, Badung.