

Studi Validasi Pengukuran Asupan Kalsium Menggunakan Semiquantitative FFQ dengan Golden Standard Food Weighing Pada Mahasiswa Gizi Universitas Indonesia Tahun 2018

Aini, Wita Nurul

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130085&lokasi=lokal>

Abstrak

Validitas dan reliabilitas semiquantitative FFQ dalam mengukur asupan kalsium masih banyak menjadi perdebatan karena tidak melakukan pengukuran kuantitatif secara langsung. Tujuan dari studi ini adalah untuk mengetahui validitas dan reliabilitas pengukuran asupan kalsium menggunakan semiquantitative FFQ dengan golden standard food weighing. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional yang dilakukan pada bulan April sampai dengan Mei 2018 pada 54 Mahasiswa Gizi Universitas Indonesia yang dipilih dengan simple random sampling. Validitas semiquantitative FFQ dalam mengukur kalsium dibandingkan dengan food weighing yang dilakukan selama dua hari, dan reliabilitas ditentukan dengan membandingkan asupan kalsium dua kali pengukuran menggunakan semiquantitative FFQ. Median asupan kalsium mahasiswa gizi Universitas Indonesia berdasarkan semiquantitative FFQ (median $\pm$ SD) adalah 537 $\pm$ 407,5 mg/hari. Sedangkan median asupan kalsium dari dua hari food weighing adalah 569 $\pm$ 375,6 mg/hari. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara asupan kalsium dari kedua metode ($P>0,05$). koefisien korelasi asupan kalsium kedua metode sebesar $r=0,42$ dengan korelasi yang signifikan ($P=0,001$). Analisis surrogate category menunjukkan bahwa semiquantitative FFQ dapat membedakan asupan kalsium pada berbagai tingkat kuartil asupan (ANOVA, $P=80\%$ mulai dari cutoff asupan 800mg/hari. Namun spesifisitas dan negative predictive value tetap $<80\%$ dari keempat cutoff yang digunakan. Terdapat perbedaan yang signifikan antara asupan kalsium semiquantitative FFQ pada dua kali pengukuran ($P<0,05$). Namun korelasi antar dua pengukuran cukup tinggi, yaitu $r=0,74$ dengan korelasi yang signifikan ($P<0,05$). Semiquantitative FFQ valid dan reliabel dalam mengukur asupan kalsium mahasiswa gizi Universitas Indonesia dengan karakteristik perempuan, usia dewasa muda dan ekonomi yang beragam. Metode ini baik untuk menemukan individu dengan asupan yang kurang untuk mendapatkan intervensi maupun mengevaluasi program intervensi.
Kata Kunci : asupan kalsium, food weighing, reliabilitas, semiquantitative FFQ, validitas.