

Perbedaan Proporsi Tingkat Literasi Gizi Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga, Tingkat Pendidikan, Usia, dan Paritas Pada Ibu Baduta di Jakarta Timur Tahun 2018

Imanuddin, Sitihajar

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130121&lokasi=lokal>

Abstrak

abstrak

Tingkat literasi gizi dapat menggambarkan kemampuan individu dalam menerima, memproses, dan memahami informasi terkait gizi untuk membuat suatu keputusan yang tepat terkait gizi. Literasi gizi terdiri dari tiga tingkat, yaitu tingkat literasi gizi fungsional, interaktif, dan kritis. Tingkat literasi gizi pada ibu baduta dapat mempengaruhi praktik pemberian makan pada anak, yaitu pemberian ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk melihat perbedaan proporsi tingkat literasi gizi berdasarkan tingkat pendapatan keluarga, tingkat pendidikan, usia, dan paritas pada ibu baduta di Jakarta Timur. Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain studi potong lintang pada Bulan April hingga Juni 2018 di Kecamatan Cakung dan Kecamatan Makasar, Jakarta Timur. Responden pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki anak di bawah dua tahun (baduta) dengan jumlah 102 responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner literasi gizi yang diisi secara mandiri. Uji chi square menunjukkan bahwa terdapat perbedaan proporsi tingkat literasi gizi fungsional berdasarkan tingkat pendidikan ($p=0,040$).

Kata kunci:

Ibu baduta, tingkat literasi gizi, tingkat pendidikan

Nutritional literacy level can describe an individual's ability to receive, process, and understand nutritional information to make a nutrition related decision. Nutrition literacy consists of three levels, namely functional, interactive, and critical nutrition literacy. The nutritional literacy level at mother of toddler may influence feeding practices in children, namely Exclusive Breastfeeding and Complementary Food (MPASI).

The purpose of this study is to see the difference proportion of nutritional literacy level based on family income level, educational level, age, and parity rate in mother of toddler in East Jakarta. The study was conducted using cross sectional study design from April to June 2018 in Cakung and Makasar Subdistrict, East Jakarta.

Respondents in this study are mothers who have children under two years (baduta) with total of 102 respondents. Data were collected using a self-administered nutrition literacy questionnaire. Chi square test showed that there was a differences proportion of functional nutritional literacy level based on educational level ($p=0,040$).

Keywords:

Educational level, mother of toddler, nutritional literacy level