

Pengaruh Intervensi Susu dan Edukasi PGS-PL Terhadap Status Gizi Baduta Kurus di Kota Depok

Sari, Dwi Ardyna Octa

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130313&lokasi=lokal>

Abstrak

Status gizi kurus merupakan masalah kesehatan masyarakat yang harus mendapat perhatian. Baduta merupakan kelompok rentan dimana kecepatan pertumbuhan dan perkembangan otak sangat pesat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh intervensi susu dan edukasi Pedoman Gizi Seimbang Pangan Lokal (PGS-PL) terhadap status gizi baduta kurus. Penelitian ini merupakan penelitian studi analisis data sekunder dengan disain penelitian primer kuasi eksperimental. Kelompok 1 sebagai kontrol ($n=31$) diberikan edukasi Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA), kelompok 4 ($n=25$) diberikan susu dan edukasi PMBA dan kelompok 5 ($n=30$) diberikan edukasi PGS-PL selama 90 hari. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan BB/PB yang signifikan ($p < 0.05$) antara sebelum dan sesudah pada kelompok 1 dan 4, kecuali kelompok 5. Kelompok 4 mengalami perubahan status gizi lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok lainnya. Disarankan untuk mempertimbangkan susu formulasi pertumbuhan 1-3 tahun sebagai salah satu intervensi pada program PMT yang diberikan bagi anak dengan status gizi kurus. Kata kunci: Baduta, susu, edukasi PGS-PL, status gizi, gizi kurus.