

Kepatuhan Diet (Dashi) Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Tegal Gundil Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor

Sudarman, Kurnia Hariyani

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130329&lokasi=lokal>

Abstrak

Sebanyak 40% kematian yang diakibatkan hipertensi tidak terkendali, salahsatunya karena ketidakpatuhan diet, Makanan yang dimakan akan berpengaruh terhadapkestabilan tekanan darah. Dietary Approach to Stop Hypertension for Indonesian(DASHI) direkomendasikan karena dapat mengendalikan tekanan darah bagi penderitahipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kepatuhan diet DASHI terhadap perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi usia 25-65 tahun. Desain penelitian ini adalah studi longitudinal yang dilakukan dari bulan Mei hingga September 2017, dengan menggunakan data primer. Hasil uji Repeated Measure Anova menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh kepatuhan diet (DASHI) terhadap perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi, namun berdasarkan perbandingan pada setiap hasil pengukuran terdapat perbedaan perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik berdasarkan kepatuhan diet DASHI diantaranya adalah pengukuran bulan pertama dibandingkan bulan ketiga, serta pengukuran bulan kedua dibandingkan dengan bulan ketiga, dengan nilai p-value <0.05. Hasil uji Mancova menunjukkan terdapat pengaruh kepatuhan diet (DASHI) terhadap perbedaan tekanan darah sistolik setelah dikontrol oleh kovariat merokok dengan nilai p value <0.05 selain itu terdapat pengaruh diet (DASHI) terhadap perbedaan tekanan darah diastolik setelah dikontrol kovariat kepatuhan minum obat dan merokok dengan nilai p-value <0.05. Kata kunci: Kepatuhan DASHI, penderita hipertensi, tekanan darah

<hr><i>As many as 40% of deaths caused by uncontrolled hypertension, one of them due to dietary disobedience, Food eaten will affect the stability of blood pressure. Dietary Approach to Stop Hypertension for Indonesian (DASHI) is recommended, because it can control blood pressure for people with hypertension. The purpose of this study to see whether there is influence of (DASHI) diet adherence to differences in systolic and diastolic blood pressure changes in patients with hypertension 25-65 years old. The design of this study was a longitudinal studies conducted from May to September 2017 using primary data. There is no effect of dietary compliance (DASHI) on the difference of systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients, but based on the comparison on each measurement result there is difference of systolic and diastolic blood pressure changes based on DASHI diet compliance including first month compared to third month, and second month measurement compared with third month, with p-value <0.05. Mancova test results showed there was an effect of (DASHI) dietary compliance to the difference in systolic blood pressure after controlled smoking habit covariate, and there was an effect of (DASHI) dietary compliance to difference in diastolic blood pressure after controlled medication compliance and smoking habit covariate. Key words: DASHI compliance, patients with hypertension, blood pressure.