

Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Pengemudi Truk Muatan Barang PT. X

Mutifasari, Rianita Sulasih

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130338&lokasi=lokal>

Abstrak

Stres kerja adalah suatu kondisi dimana satu atau beberapa faktor di tempat kerjaberinteraksi dengan pekerja sehingga mengganggu keseimbangan fisiologi dan psikologi. Bagi seorang pengemudi, stres kerja akan berdampak terhadap menurunnya kinerjasehingga dapat mengancam keselamatan saat berkendara. Oleh karena itu, stres kerjamenjadi salah satu proses yang paling sering dikaitkan dengan perilaku berbahaya pengemudi yang dapat mempengaruhi risiko kecelakaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja pada pengemudi truk muatan barang PT. X. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat kuantitatif observasional dengan menggunakan metode pendekatan potong lintang (cross-sectional). Alat pengumpul data yang digunakan adalah dengan menggunakan kuesioner dan alat ukur lain, seperti cocoro meter, fitbit, tensi meter, dan oksimeter sebagai data pendukung untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja pada pengemudi truk muatan barang PT. X. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 27 responden (60%) mengalami kondisi stres ringan dan 18 responden (40%) mengalami stres sedang. Dari faktor individu pada penelitian ini, terdapat hubungan antara kuantitas dan kualitas tidur dengan stres kerja pada pengemudi truk muatan barang PT. X ($p < 0,05$). Dari faktor fisik pada penelitian ini, terdapat hubungan antara waktu istirahat, pekerjaan monoton, jarak tempuh, dan kelelahan kerja dengan stres kerja pada pengemudi truk muatan barang PT. X ($p < 0,05$). Sedangkan dari faktor psikososial, yaitu dukungan keluarga dan dukungan rekan kerja, tidak dilakukan analisis bivariat karena data bersifat homogen. Kata kunci: Stres, Stres Kerja, Pengemudi

Occupational stress is a condition in which one or several factors in the workplace interact with workers, therefore it causes disturbance of the equilibrium both of physiological and psychological matter. For a driver, occupational stress will impact on the declining performance that may threaten the safety while driving. Consequently, occupational stress becomes one of the most processes which is being related to harmful behavior to drivers that may affect the risk of accidents. The aim of this study is to analyze factors affecting occupational stress on truckload driver of PT. X. This is a quantitative observational study with a cross-sectional method. Data instruments are utilizing questionnaire and few additional instruments (e.g. cocoro meter, fitbit, sphygmomanometer, and oximetry) to measure the factors of occupational stress as its supporting data. The results show 27 respondents (60%) experiencing occupational stress in mild level and 18 respondents (40%) experiencing occupational stress in moderate level. According to individual factors in this study, there is a relation between the quantity and quality of sleep with occupational stress on truckload drivers of PT. X ($p < 0.05$). From the physical factors in this study, there is a relation between rest hours, monotonous work, mileage, and work fatigue with occupational stress on truckload drivers of PT. X ($p < 0.05$). Otherwise, from psychosocial factors, those are family support and peer support, bivariate analysis was not performed because the data is homogeneous. Keywords: Stress, Occupational Stress, Driver.