

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja Tambang PT. X Tahun 2018

Rizkiani, Dwi Okta

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130358&lokasi=lokal>

Abstrak

Sindrom metabolik merupakan istilah untuk sekumpulan faktor risiko penyakit jantung dan diabetes mellitus. Pekerja memiliki perilaku pola hidup dan pola kerja yang bervariasi yang berisiko menyebabkan sindrom metabolik. Penelitian ini dilakukan untuk menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan sindrom metabolik pada pekerja tambang. Design penelitian cross sectional digunakan dengan menganalisis data hasil kuesioner pola hidup dan pola kerja dan Medical Check Up yang meliputi Obesitas Sentral, Trigliserida, HDL, Tekanan Darah dan Gula Darah Puasa. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara faktor aktivitas fisik (p value 0,032; OR 3,030) dan riwayat penyakit pada orang tua (p value 0,026; OR 0,282) dengan sindrom metabolik yang dialami pekerja. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara pengetahuan, durasi kerja, shift kerja, durasi tidur, dan pola makan dengan sindrom metabolik. Upaya promotif dan preventif perlu dilakukan untuk mencegah terjadinya sindrom metabolik populasi pekerja.

Kata kunci: Sindrom metabolik, kesehatan kerja, pekerja tambang.