

Pengaruh Obesitas Terhadap Hipertensi Pada Wanita Dewasa di Indonesia (Analisis Lanjut Data Indonesian Family Survey 5 Tahun 2014)

Yolanda, Riska

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=130970&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan tantangan kesehatan masyarakat yang penting karena memiliki hubungan yang kuat dengan penyakit kardiovaskuler dan kematian dini. Angka penderita hipertensi meningkat dari tahun ke tahun. Wanita lebih rentan mengalami hipertensi. Berbagai faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi, salah satunya adalah obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh obesitas terhadap hipertensi pada wanita dewasa (usia 21-40 tahun) di Indonesia tahun 2014. Penelitian ini menggunakan data sekunder Indonesian Family Life Survey (IFLS 5 tahun 2014) dengan desain studi cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 6.859 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 6.861 wanita usia 21-40 tahun di Indonesia Tahun 2014 terdapat 11,98% (95%CI: 10,76-12,01) wanita mengalami hipertensi, 24,78% (95%CI: 23,6-25,37) termasuk dalam kategori obesitas. Setelah dilakukan uji confounding, tidak ada variabel kovariat yang menjadi variabel confounding dalam pengaruh obesitas terhadap hipertensi dalam penelitian ini sehingga hasil akhirnya OR hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 21-40 tahun di Indonesia berdasarkan hasil IFLS 2014 sebesar 3,29. Artinya wanita dengan obesitas mempunyai peluang 3,29 kali mengalami hipertensi dibandingkan wanita tidak obesitas. Dinas Kesehatan perlu meningkatkan program deteksi dini hipertensi di masyarakat khususnya pada wanita obesitas usia 21-40 tahun. Kepada masyarakat agar menerapkan pola hidup sehat dengan menjaga asupan makanan.

Kata kunci: Hipertensi, wanita, obesitas

Hypertension is an important public health challenge because it has a strong effect with cardiovascular disease and premature death. The number of hypertension increases from year to year. At the same risk factors, women are more susceptible to hypertension. Many factor that influence of hypertension, one of them is obesity. This study aims to determine the effect of obesity to hypertension in adult women (21-40 years old) in Indonesia, 2014. This study uses secondary data of Indonesian Family Life Survey (IFLS 5, 2014) with cross sectional study design. The number of samples is 6,861 people. The results of this study indicate that 6,861 of women aged 21-40 years old are 11.98% (95%CI: 10,76-12,01) hypertension, 24.78% (95%CI: 23,6-25,37) obesity. The results of multivariate analysis, there is no covariate variable that becomes confounding variable in influence of obesity to hypertension in this research, odds ratio influence obesity to hypertension is 3,29. This means that women with obesity have risk 3,29 to be hypertension. Health Office needs to improve the early detection program of hypertension, especially in obese women with aged 21-40 years olds. The society must apply a healthy lifestyle by maintaining food intake.

Key words: Hypertension, women, obesity