

Hubungan Stres Dengan Pola Siklus Menstruasi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Batam Tahun 2018

Nainggolan, Lestarida

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=131023&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dengan pola siklus menstruasi pada remaja di SMA Negeri 1 Batam. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Sampel yang diteliti adalah seluruh remaja perempuan di kelas XI yang berjumlah 170 siswa. Data yang dikumpulkan berupa riwayat siklus menstruasi, tingkat stres, usia, usia menarche, status gizi, pola makan, aktivitas fisik, dan paparan asap rokok. Data ini dikumpulkan dengan cara pengisian kuesioner mandiri, dan pengukuran antropometri untuk berat badan dan tinggi badan oleh petugas penelitian. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis uji Chi Square dan Cox Regression. Hasil penelitian diperoleh bahwa sebanyak 87 responden (51,2%) mengalami menstruasi tidak teratur dan terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan pola siklus menstruasi dimana $p = 0,001$ ($p \text{ value} < 0,05$), dan setelah diuji multivariat diperoleh nilai $p = 0,018$ dengan nilai $\exp(B) = 1,67$ yang memiliki makna bahwa remaja dengan stres sedang memiliki peluang untuk 1,67 kali lebih besar untuk mengalami pola siklus menstruasi tidak teratur dari pada remaja dengan stres ringan. Kata kunci : Stres, siklus Menstruasi, Remaja

This study aimed to identify the association between stress and pattern of menstrual cycle on adolescent of SMA Negeri 1 Batam. This study used the cross sectional design. The observed sample in this study was all female student at the 11th grader consisting 170 students. The collected data were menstrual history, stress level, age, menarche aged, nutritional status, dietary habit, physical activity, and exposure of cigarette smoke. These data were collected by using self-administrated questionnaire and antropometric measurement for weight and height by research members. This study used chi square test analysis and cox regression test analysis. This result of this study showed that there are 87 respondents (51,2%) had irregular menstrual cycle and there is significant correlation between stress with menstrual cycle, , with $p = 0,001$ ($p \text{ value} < 0,05$), after multivariate test obtained $p = 0,018$ with $\exp(B) = 1,67$, which has meaning that adolescent with moderate stress are have 1,67 times greater chance of experiencing irregular menstrual cycle patterns than adolescents with mild stress. Key words : Stress, Menstruation Cycle, Adolescent.